

تطبيقات عملية نضمن لك بها حياة مبدعة !!!

سُرُوق

تأليف
د. نجيب عبدالله الرفاعي

الخطوات السهلة للتفكير الإبداعي المتميز

تعلم أسرار الإبداع

خطوة خطوة

تخلص من الحياة الروتينية

بسرعة

تدرب على أسرع الطرق

للإبداع

الطبعة الرابعة

٢٠٠٦

فنون الشجّاح (١)

شروق

الخطوات السهلة للتفكير الإبداعي المتميز

تأليف

د. زجيب عبد الله الفاعلي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

حقوق الطبع والتوزيع محفوظة
لمكتب مهارات للاستشارات الادارية والتدريب

فتعلم فتغير فتقدم

الطبعة الرابعة ٢٠٠٦

ص.ب (٨٩١)

الصفاء - دولة الكويت

تليفون وفاكس : 5525653 - 00965

البريد الالكتروني (Email)

nlpskill@hotmail.com

dr@muharat.com

أهلاً

أهلاً بك مع " لثروڤ "

" لثروڤ " آلة الإبداع العربية

ستقوم بإذن الله بترتيب أفكارك
وخواطرك وتقودك من بداية البحث عن
الفكرة الجديدة حتى تراها على أرض
الواقع من خلال (٦٤) بطاقة كل بطاقة
تحتوي على :-

❖ عنوان.

❖ شرح موجز للعنوان.

❖ أسئلة.

"للهدوء" تنقسم إلى أربعة مراحل إشرافية
وهي :

(١) بزوغ

(٢) تشكيل

(٣) انطلاق

حيث ان المرحلة (١)

تقودك إلى البحث عن الفكرة الجديدة .

والمرحلة (٢)

تقودك إلى تكوين الفكرة الجديدة .

والمرحلة (٣)

تقودك إلى الحكم على الفكرة الجديدة .

والمرحلة (٤)

تقودك إلى تطبيق الفكرة الجديدة .

كيف أستخدم " شروق " ؟

فرديسًا : من خلال تقليب هذه الأوراق
وكتابة أي خاطرة تخطر في بالك على
ورقة خارجية .

جماعيًا : من خلال تبادل أوراق كل
مرحلة بصورة جماعية والنقاش حول
عناوين كل مرحلة .

قواعد "للهوق" السبعة في التفكير الجماعي

(١) يقوم رئيس فريق العمل بتوزيع البطاقات على المشاركين قبل الاجتماع ويطلب منهم المشاركة من خلال عبارات البطاقات الموزعة عليهم .

(٢) يطلب من كل فرد كتابة أفكاره وخواطره مهما كانت غريبة أو حتى مستحيلة فكثير من الأفكار الجديدة تنبع من "مستحيل" أو "غريب" .

(٣) يقوم رئيس الفريق بتشجيع المشاركين وتقبل أفكارهم .

(٤) يستحسن لقائد الفريق أن لا ينتقد أو يسمح بالنقد إلا بعد أن تكتمل آراء

المشاركين في كل مرحلة أي أن تكون النقد
للأفكار في نهاية الاجتماع وليس في
بدايته وذلك حتى نحافظ على حماس
المشاركين إذ كثير من الأفكار الجيدة
تنطفئ والسبب النقد أو السخرية أو
الضحك في بداية الاجتماع.

(٥) للحصول على نتائج بناءة يستحسن
تحديد مرحلة لكل اجتماع ويحد أقصى
مرحلتين .

(٦) يقوم مقرر الجلسة بكتابة الآراء
والمقترحات ويوزعها على المشاركين .

(٧) يطلب رئيس فريق العمل من الأعضاء
تدوين ملاحظاتهم ونقدهم لكل فكرة أو
مقترح جديد ولا يسمح لهم بالتعليق
الشفوي إلا بعد أن تنتهي بطاقات المرحلة .

مشاريع بإمكان " شروق " أن تساهم
فيها :

- ❖ تطوير الهيكل التنظيمي للمؤسسة .
- ❖ تقليص إجراءات إدارية لإنجاز معاملة .
- ❖ نظام حوافز جديد للعاملين .
- ❖ إخراج الكتاب السنوي للمؤسسة بصورة
جديدة .
- ❖ ابتكار مساحات مناسبة لجميع العاملين
في المؤسسة مع ضمان الراحة النفسية
والطاقة الإنتاجية لكل فرد .

- ❖ زيادة نسبة الإنتاج مع قلة العاملين .
- ❖ مشروع التنمية الذاتية للموظفين .
- ❖ خطة إعلامية مبتكرة .

.. وغيرها ... كثير ... جدا جدا !! .

وبعد ...

ما هو المشروع الذي تفكر فيه .. ابدأ الآن
مع " للهو9" ومع إشراقة كل فكرة جديدة
أتمنى لك التوفيق .

د . نجيب عبدالله الرفاعي

الإشراف على الأولي بـرزوغ

الإشراف الأولي بزوغ

أنت الآن تفكر في المشروع الجديد وتحتاج إلى وقت حتى تكتمل الصورة في ذهنك . في بالك الآن الكثير من الأهداف قد تكون تطوير....

❖ ابحث عن فكرة جديدة ...

❖ أن تتميز عن الآخرين ...

خلال البطاقات الست عشرة التالية تأمل كل بطاقة اقرأها بتأمل ثم اكتب ما يخطر في بالك بعد ذلك .

لاحظ .. أنه قد تخرج أنت أو من يعمل معك بمجموعة أفكار غير منطقية أو مستحيلة وغير مقبولة ، أرجو أن تكتبها وأجل حكمك للمرحلة الثالثة (مرحلة التحكيم) فهذه المرحلة هي جمع أكبر عدد ممكن من الأفكار لمشروعك الجديد بغض النظر عن إمكانية تطبيقه .

1 اكتتب

يقول ابن الجوزي في مقدمة كتابه الرائع
"صيد الخاطر".

(لما كانت الخواطر تجول في تصفح أشياء
تعرض لها ، ثم تعرض عنها فتذهب ، كان
أولى الأمور حفظ ما يخطر لكى لا ينسى ،
وقد قال عليه الصلاة والسلام : (قيدوا
العلم بالكتابة) .

وكم قد خطر لي شيء ، فأتشاغل عن
إثباته فيذهب فأتأسف عليه ورأيت من
نفسى أننى كلما فتحت بصر التفكير سنج
له من عجائب الغيب ما لم يكن في حساب ،
فأنثال عليه من كثيب التفهيم ما لا يجوز
التفريط فيه ، فجعلت هذا الكتاب قيداً ..
لصيد الخاطر....) .

1 اكتب



اكتب فكرتك الجديدة

2 تعود على التغيير

حتى لا تقع أسيراً للعادة .. وحتى يتعود تفكيرك على حب التغيير الذي هو أساس الإبداع .. غير روتينك اليومي .. عادات يومية أنوي أن أغيرها (أكتب العادة مع الطريقة الجديدة) ..

2 تعود على التغيير



غير عاداتك اليومية

3 ابحث عن الفكرة الجديدة

في غير الأماكن المعتادة

لا تركز في بحثك عن الفكرة الجديدة في مكان واحد لا تكن أسيراً لهذا المكان .. في الواقع هناك أماكن أخرى تستحق منك التفكير فيها ، لربما تكون جمعية تعاونية أو مسجداً أو متحفاً .. ما هي الأماكن الجديدة ؟ .. كيف تستفيد من الأفكار الموجودة بها ؟ ..

3 ابحث عن الفكرة الجديدة في غير الأماكن المعتادة



ما هي الأماكن الجديدة ؟ .. كيف
تستفيد من الأفكار الموجودة بها ؟

4 استعز مع التغيير

استعارة الأفكار شيء ممتاز ومطلوب
بشرط تغييرات جديدة فيها حتى تكون
فكرة جديدة متطورة أفضل من سابقتها.

هل سمعت بالمدفع السلطاني ؟ لقد استعار
العثمانيون فكرة المدفع من غيرهم ولكن مع
التغيير جاء المدفع السلطاني الذي كان
يزن سبعمائة طن وتزن القذيفة الواحدة
اثني عشر ألف رطل ويجره مائة ثور
يساعدها مائة من الرجال الأشداء
ويزحفون به زحف السلاحفة وعندما
أرادوا تجربته لأول مرة سمع دويه على
بعد ثلاثة عشر ميلاً وسقطت قذيفته
على بعد ميل وصنعت حفرة في الأرض
عمقها ستة أقدام .

4 استنعر مع التفتيح

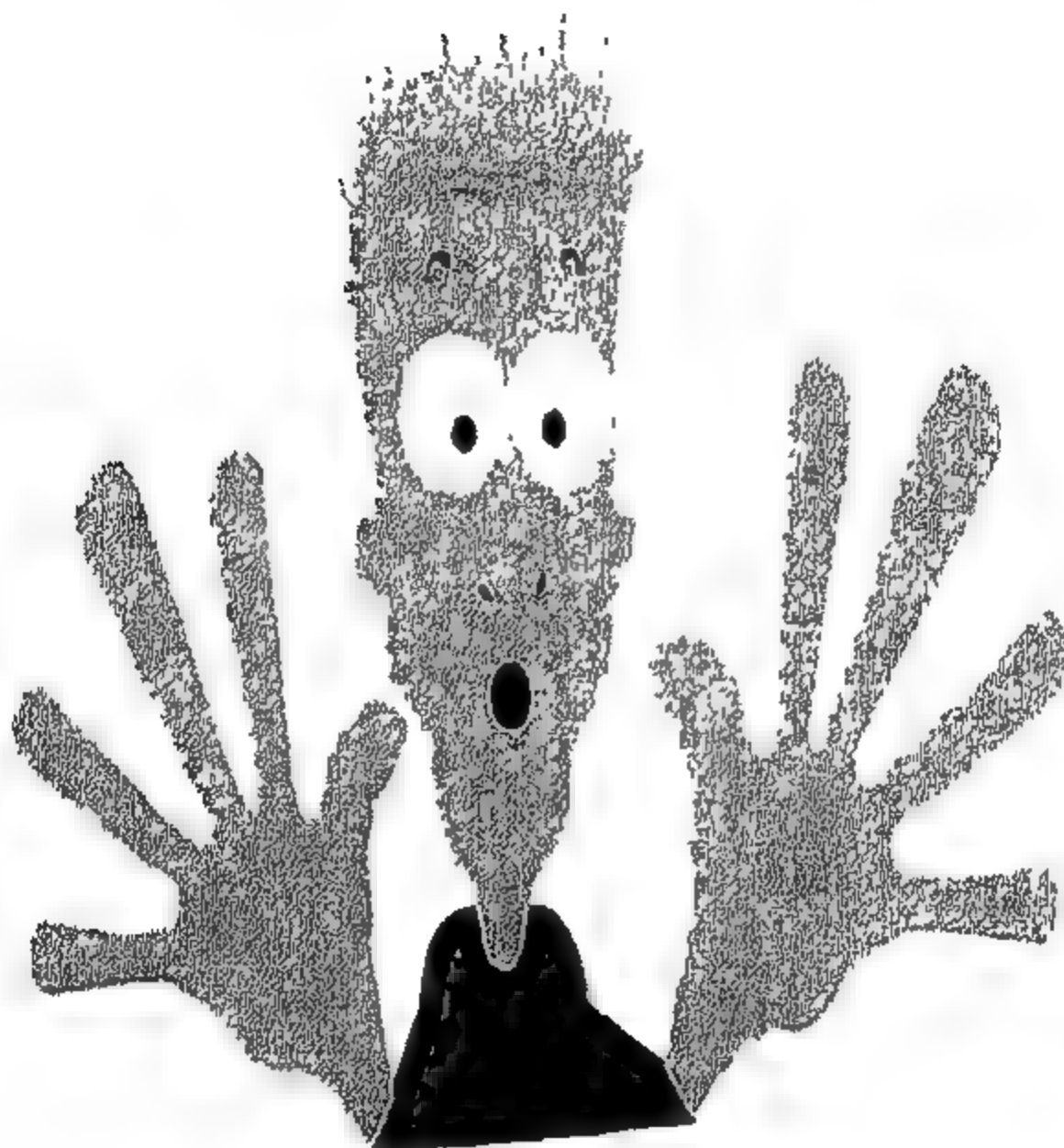


ما هي الأفكار التي تنوي استعارتها؟

5 ابحث عن الإجابة الأولى والثانية والثالثة و

إن أفضل طريقة للحصول على فكرة رائعة
وجديدة هو أن تحصل على أفكار كثيرة ثم
تغريبل هذه الأفكار وتخرج منها الفكرة
الجديدة . لا تقف عند أول إجابة تحصل
عليها صحيحة , فكر فلربما تحصل على
أكثر من إجابة صحيحة .. ماذا تفعل كي
تبني منزلا خاصا بك ؟ تأخذ ديننا من أحد
الأصدقاء أو تقوم بجمع المال مدة ٢٠ سنة ؟
أو تقوم بمشروع تجاري أو .. أو .. .

5 ابحث عن الإجابة الأولى والثانية والثالثة و....



ما هو السؤال الذي يدور في ذهنك الآن
عن فكرتك الجديدة . ما هي الإجابات
المحتملة ؟.

6 غير صيغة السؤال

تروى قصة أن إحدى القرى كانت في كل سنتين تنصب لها حاكما وبعد هذه المدة ينفي في الصحراء ليموت وهكذا جاء الحاكم الأول والثاني و... حتى جاء أحدهم فلما استلم الحكم حول الصحراء التي عادة ينفي فيها الحكام إلى حديقة كبيرة وبنى فيها قصرا وأجرى فيها الأنهار.. فلما حان موعد انتهاء مدة حكمه تعجب أهل القرية من صنيعه وجعلوه حاكما مدى الحياة .

في هذه القصة كان الحكام الأولون في بداية استلام حكمهم يقولون (ماذا نضل لنتمتع في مدة الحكم ؟) .

بينما الأخير قال (ماذا أفعل لأتمتع بعد نهاية الحكم ؟)

وكذلك الفكرة التي تفكر فيها الآن تحتاج منك ألا تركز على سؤال واحد فلربما تكون صيغته خاطئة.

6 غير صيغة السؤال



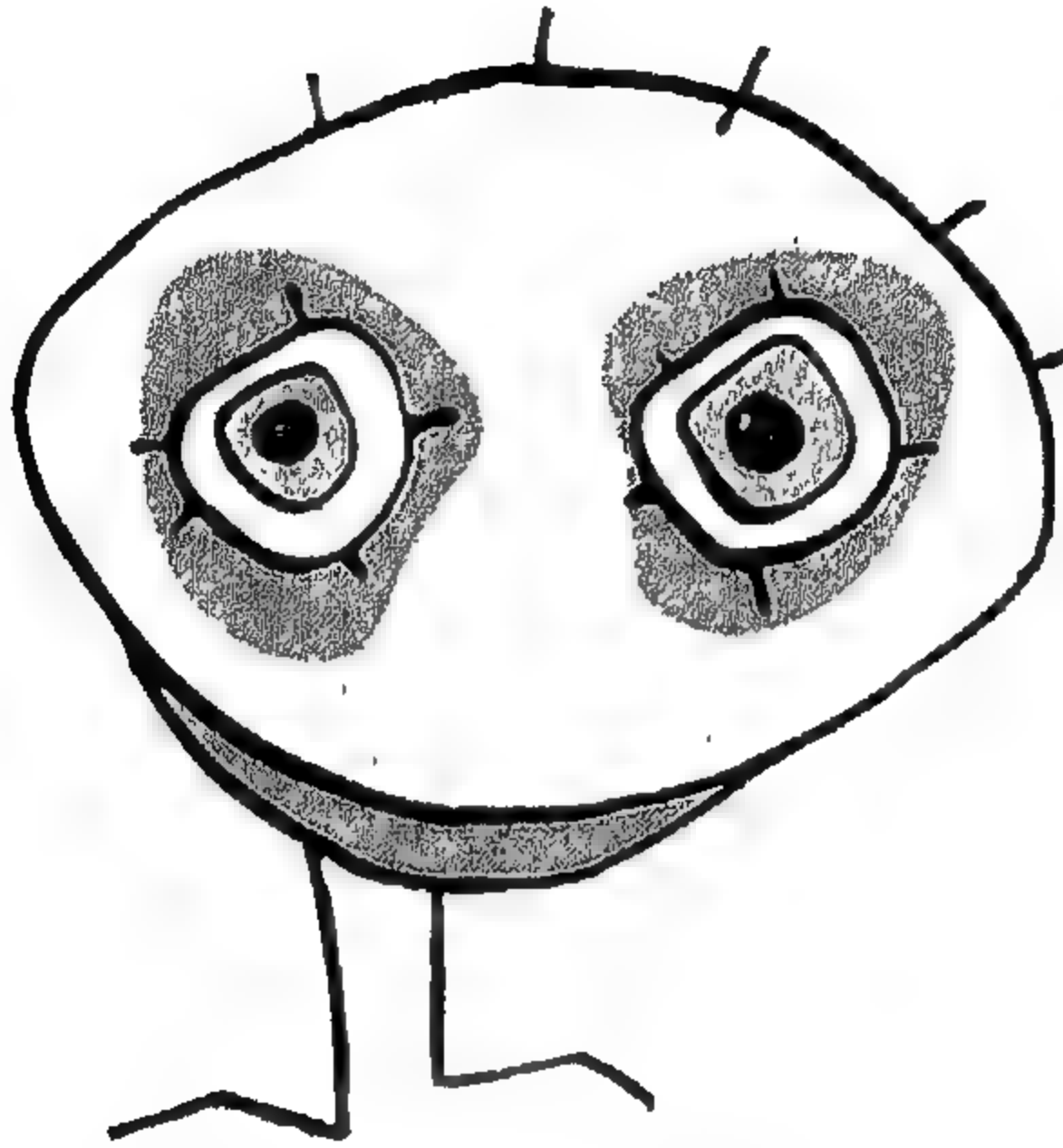
حاول أن تغير من صيغة السؤال , فكر بأكثر
من سؤال .

7 انظر للمستقبل .. انظر

للصورة الكبيرة

إن النظرة التفاضلية لا تقتصر في رؤياها على الحاضر بل تمتد إلى خمس أو عشر سنوات في المستقبل فتري ما تفكر فيه كيف يكون . ها هو رسول الله صلى الله عليه وسلم وقد اشتكى الصحابة من صخرة قوية أمامهم لم يستطيعوا كسرها وذلك في غزوة الأحزاب فما كان منه صلى الله عليه وسلم إلا أن أخذ المعول فقال بسم الله ، ثم ضرب ضربة وقال الله أكبر، أعطيت مفاتيح الشام والله إني لأنظر قصورها الأحمر الساعة ثم في الضربة الثانية قال الله أكبر، أعطيت فارس والله إني لأبصر قصر المدائن الأبيض الآن ، ثم ضرب الثالثة فقال بسم الله فقطع بقية الحجر فقال الله أكبر أعطيت مفاتيح اليمن والله إني لأبصر أبواب صنعاء من مكاني .

7 انظر للمستقبل .. انظر للصورة الكبيرة



كيف تكون فكرتك بعد خمس سنوات ؟ ما
هي فوائدها ؟ ما هو أثرها ؟.

8 توقع غير المتوقع

حينما نطبق الفكرة الجديدة هناك
احتمالات كثيرة غير متوقعة سلبية كانت
أو إيجابية، فمن ضمن الاحتمالات
السلبية :

❖ عدم موافقة الجهات المسؤولة عن
الفكرة .

❖ عدم الحصول على ضمان مالي .

❖ النقد من خلال الصحافة المحلية .

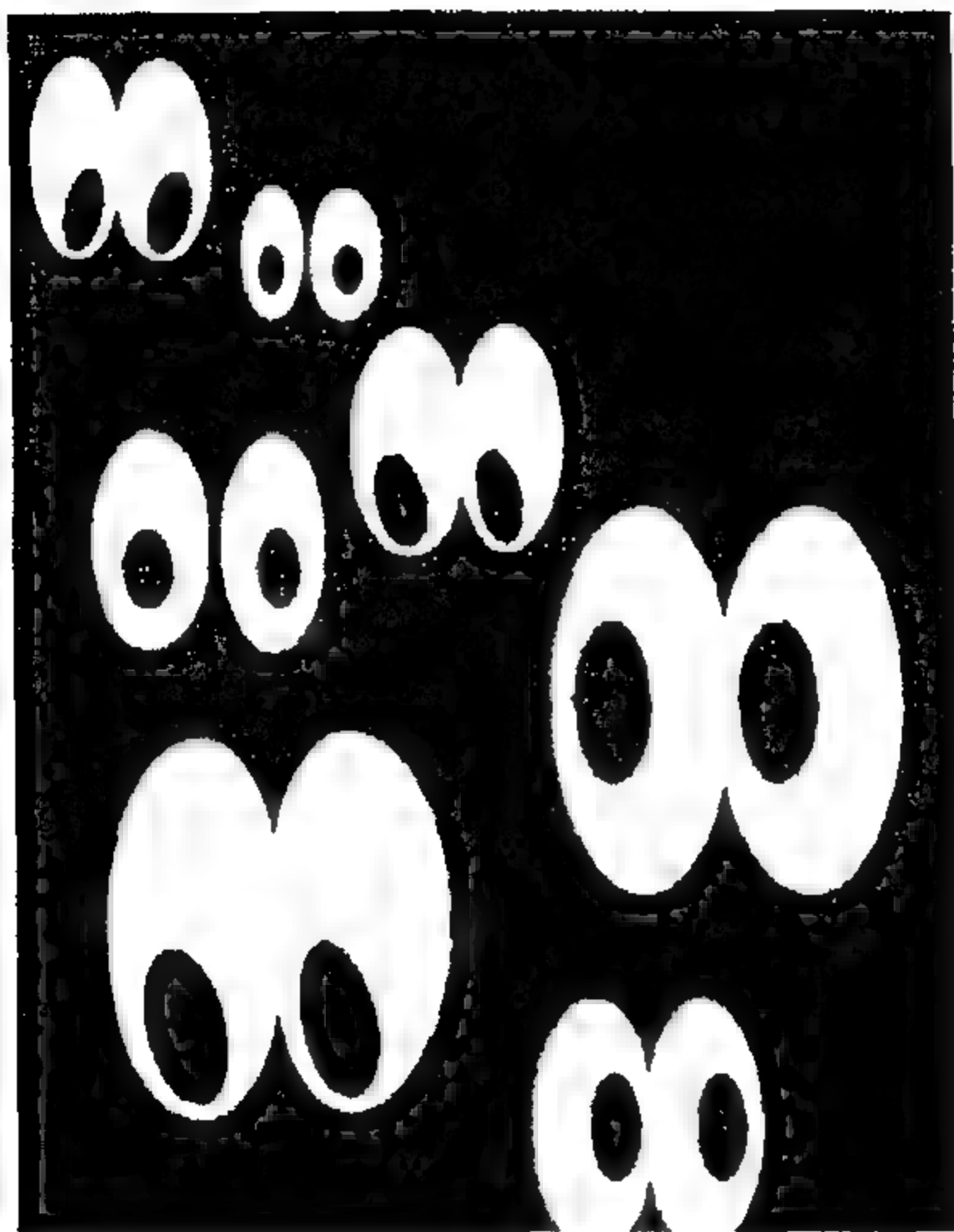
ومن ضمن الاحتمالات الإيجابية :

❖ أن تسرع الجهات المسؤولة بتبني المشروع .

❖ أن يباع المشروع بثمن كبير .

❖ أن تكون سهلة الإستعمال .

8 توقع غير المتوقع

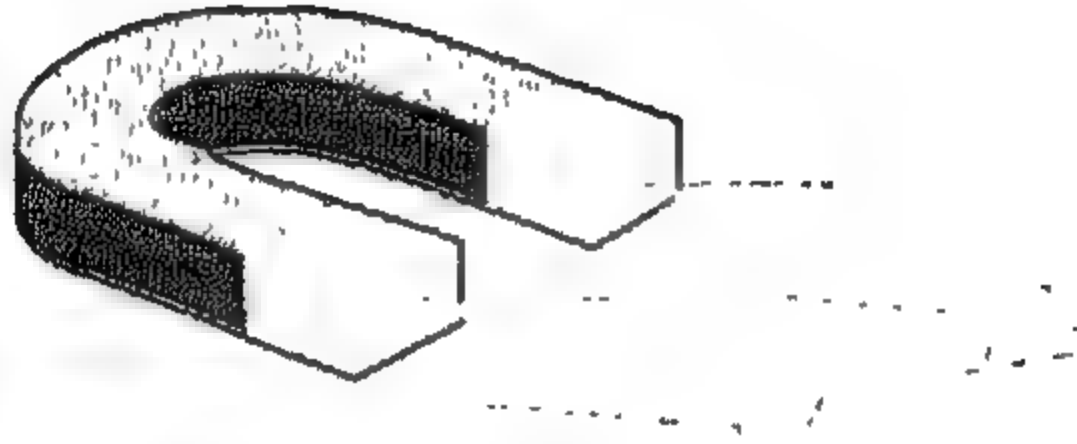


ما هي الاحتمالات غير المتوقعة
لفكرتك؟

9 اجمع كلمات عشوائية

افتح عقلك الآن وجرب أن تربط أي كلمة
تخطر في بالك أو تراها أمامك مع فكرتك
الجديدة ، أنت الآن تمسك قلما ما علاقة
القلم بفكرتك قد تجد فيه إحياء
بالنعومة ، الوضوح ، الدقة ، الجمال
حاول أن تختار أكثر من كلمة من القاموس
من الصحيفة من البيئة القديمة واربطها
بما تفكر فيه الآن .

9 اجمع كلمات عشوائية



اربط فكرتك بكلمات أخرى، تأمل التشكيل
الجديد، ما هي الصور الجديدة؟.

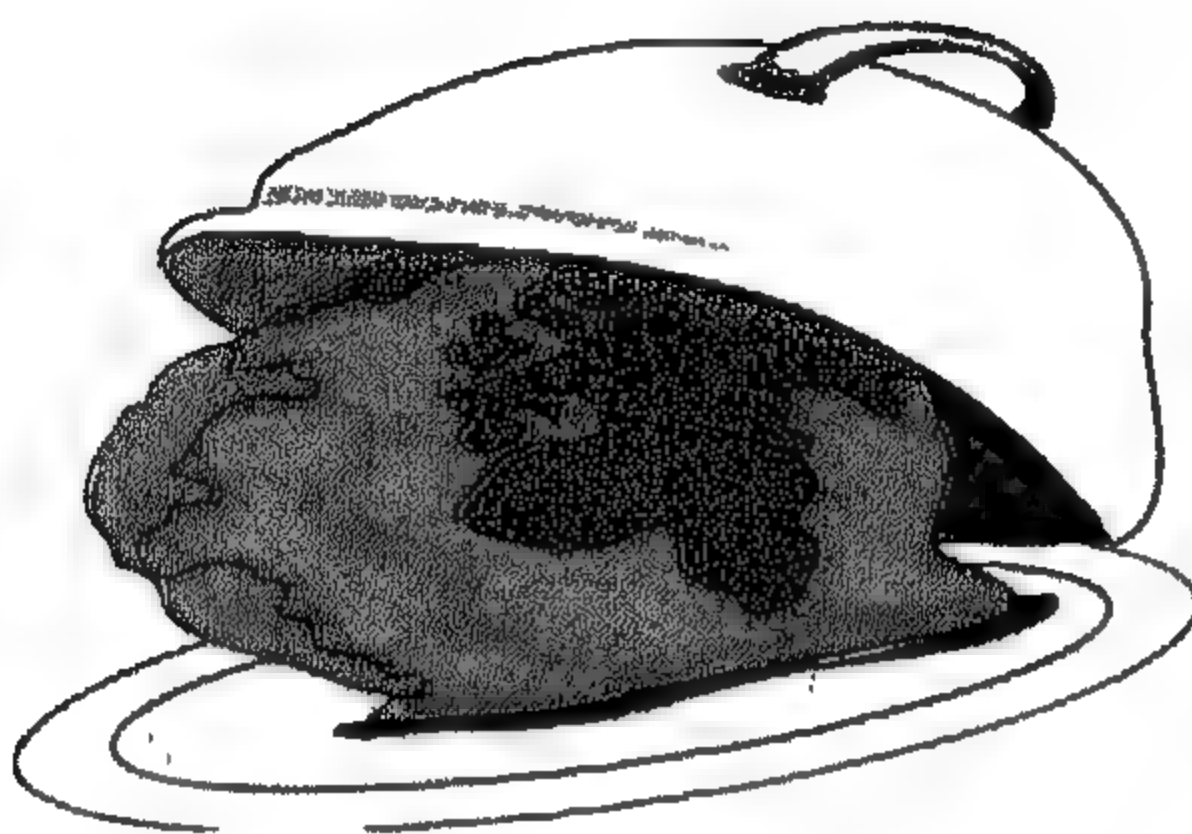
10 تأمل الأشكال المنطقية

❖ حتى نصنع الكيك لا بد من (خلط)
بعض الطحين والماء والسكر .

❖ قبل خروجك من البيت كان هناك
(خطوات) قمت بها منذ استيقاظك حتى
خروجك , فنهوضك ثم غسل الوجه ثم
ارتداء أولك الملابس ثم ..

❖ الترتيب الخطوات ، التسلسل ، الخلط
هذه حالات منطقية لا بد منها عند
الإنسان العاقل لإتمام عمله .

10 تأمل الأشكال المنطقية



هل بالإمكان الاستفادة من الحالات السابقة أو غيرها لتطوير فكرتك؟

11 استخدم حواسك

كثير من الناس يغلب عليهم اتجاه معين في استخدام أحد الحواس كالسمع أو الشم أو غيرها ويكون هو المسيطر في أخذ المعلومات ، إن كنت على سبيل المثال يسيطر عليك النظر لم لا تجرب السمع أو اللمس أو حتى الشم اسمع فكرتك ..

11 استخدم حواسك

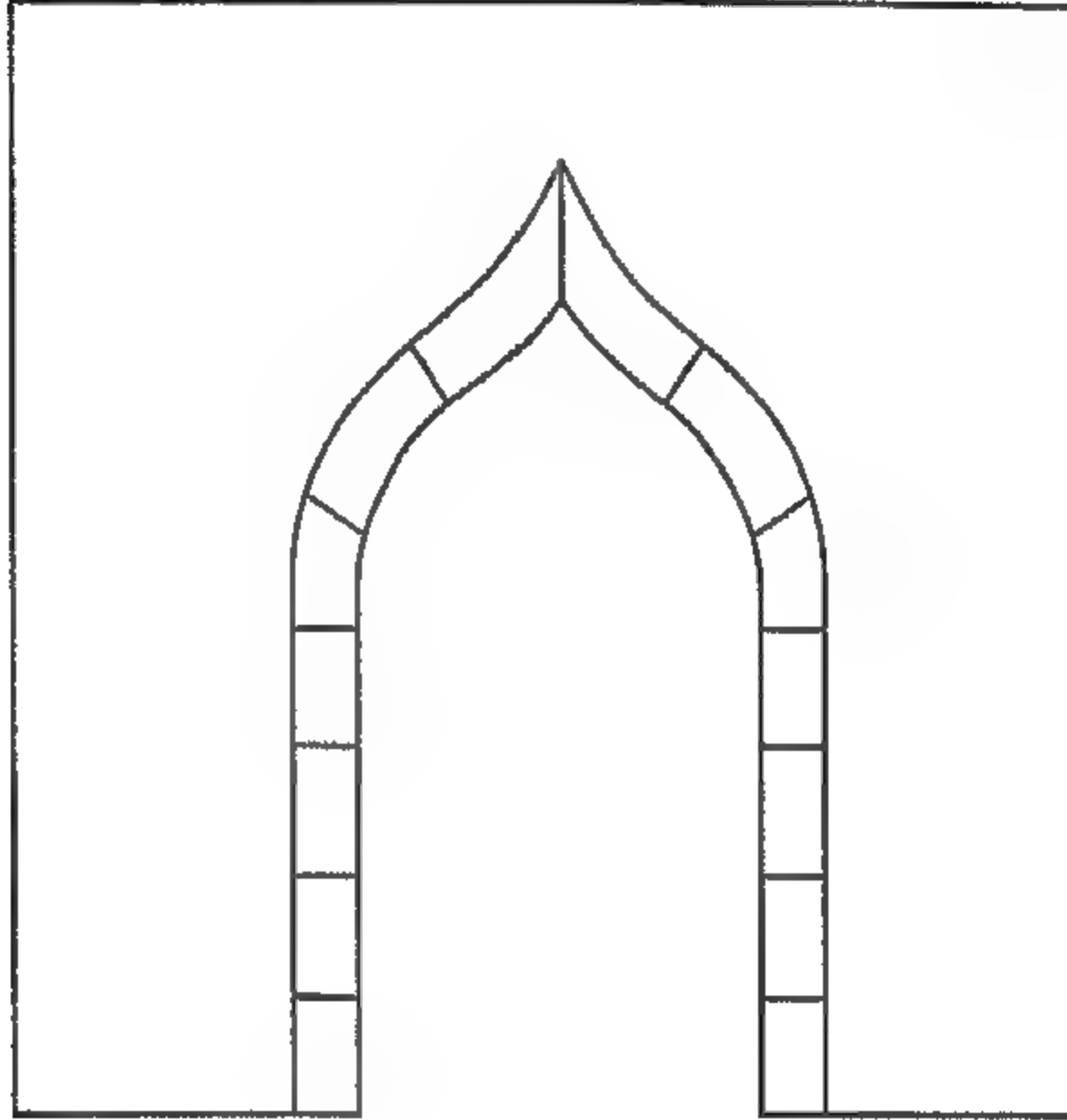


المس فكرتك .. شم فكرتك ..
تذوق فكرتك ...

12 استفد من أحلامك

كثير من المبدعين تأتيهم الحلول من خلال الأحلام ولا يكون ذلك إلا بالتفكير المستمر في المشكلة . قال محمد بن أبي حاتم وراق البخاري : كان أبو عبد الله . البخاري . إذا كنت معه في سفر ، يقوم في ليلة واحدة خمس عشر مرة إلى عشرين مرة في كل ذلك يأخذ القداحة فيورى ناراً ويسرج ثم يخرج أحاديث فيعلم عليها ثم يضع رأسه . إذا كنت جاداً في تطبيق هذه النصيحة ليكن عند فراشك مذكرة وقلم وتعود على كتابة أحلامك وافكارك .

12 استفد من أحلامك

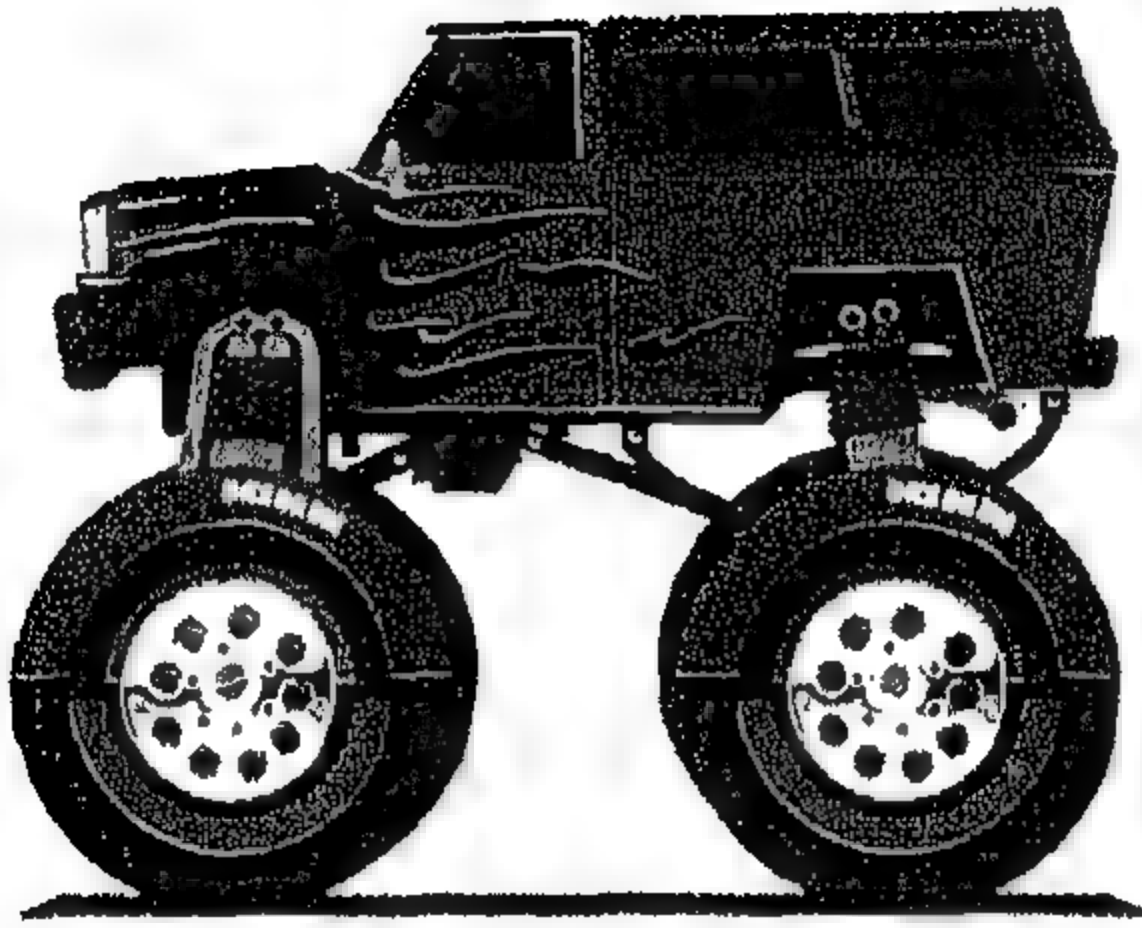


اربط ما بين الأحلام والفكرة التي في
ذهنك .

13 تأمل الطبيعة

نظرة سريعة لكثير من الاختراعات نجد
أن فكرة الاختراع مرتبطة مع الطبيعة .
على شكل حشرة كسيارة الفولكس واجن أو
الفهد كسيارة الجاكوار ، أو الحشرات
الطائرة كطائرة الهلوكبتر .

13 تأمل الطبيعة



هل تستطيع ربط فكرتك مع الطبيعة
بهدف تطويرها ؟.

14 ارحل إلى الماضي

بالرجوع إلى الماضي البعيد أو القريب نجد أفكارا جديدة بالتأمل .

فهناك نجد مبتكر نظام المقررات الأول
الصحابي الجليل عبدالله بن عباس رضي
الله عنه ونجد كذلك الإداري العبقرى
عمر بن عبدالعزيز والذي كانت مدة
حكمه سنتين ونصف توفي وهو ابن تسع
وثلاثين وكان معجزة لأن كل إصلاحاته قد
تمت في مدة قصيرة .

14 ارحل إلى الماضي



ما هي الأفكار التي استخدمها الأقدمون
وبالإمكان ربطها مع فكرتك ؟ هل بالإمكان
ربط أحداث الماضي بفكرتك ؟

15 اغتنم الفرصة

إن لم تغتنم الفرصة في وقتها فإنها أسرع للطيران منها للمكوث .

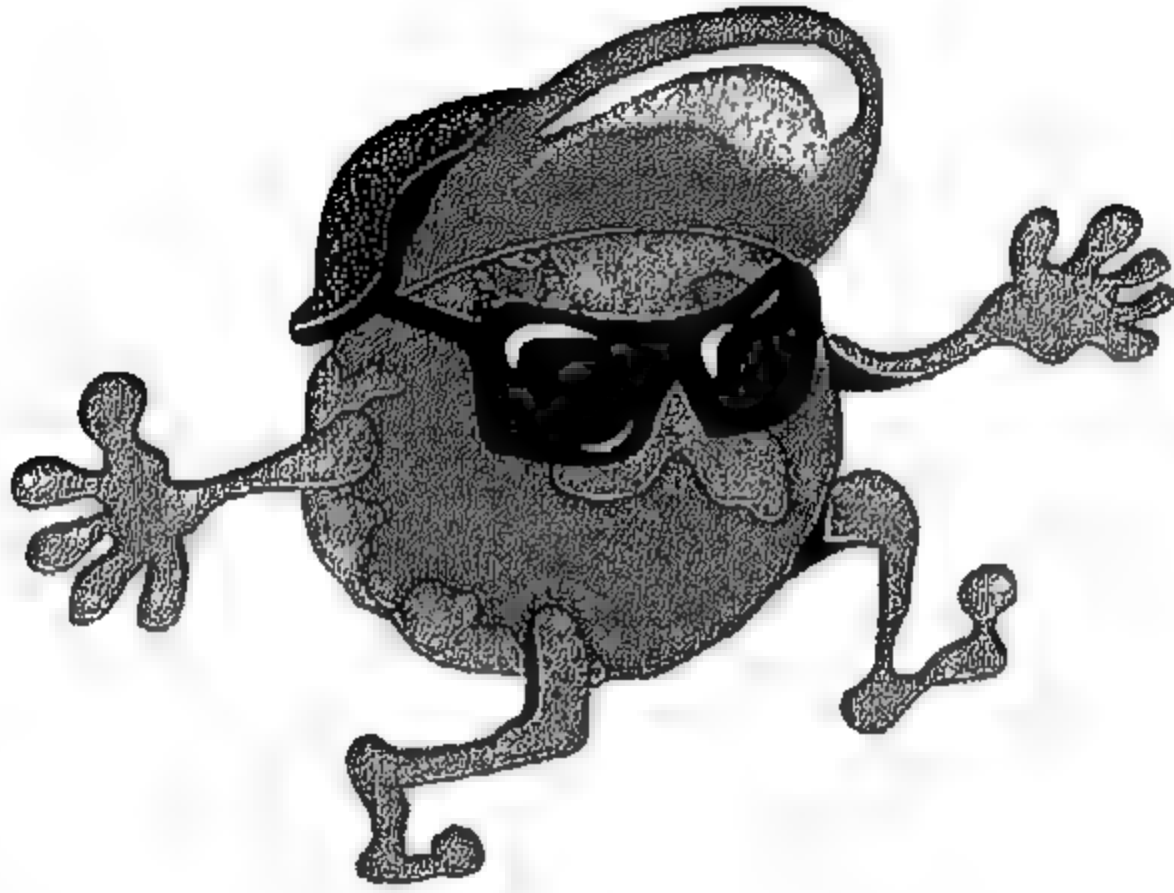
يقول عبد الله بن مسعود (ما ندمت على شيء ندمي على يوم غربت شمسه ، نقص فيه أجلي ولم يزد فيه عملي) .

وقديما قالوا (التأجيل لص الزمان) .

ويقول المثل الإنجليزي (الفرص لا تنتظر) .

إن الفرص من حولك كثيرة لتطویر فكرتك.

15 اغتنم الفرصة

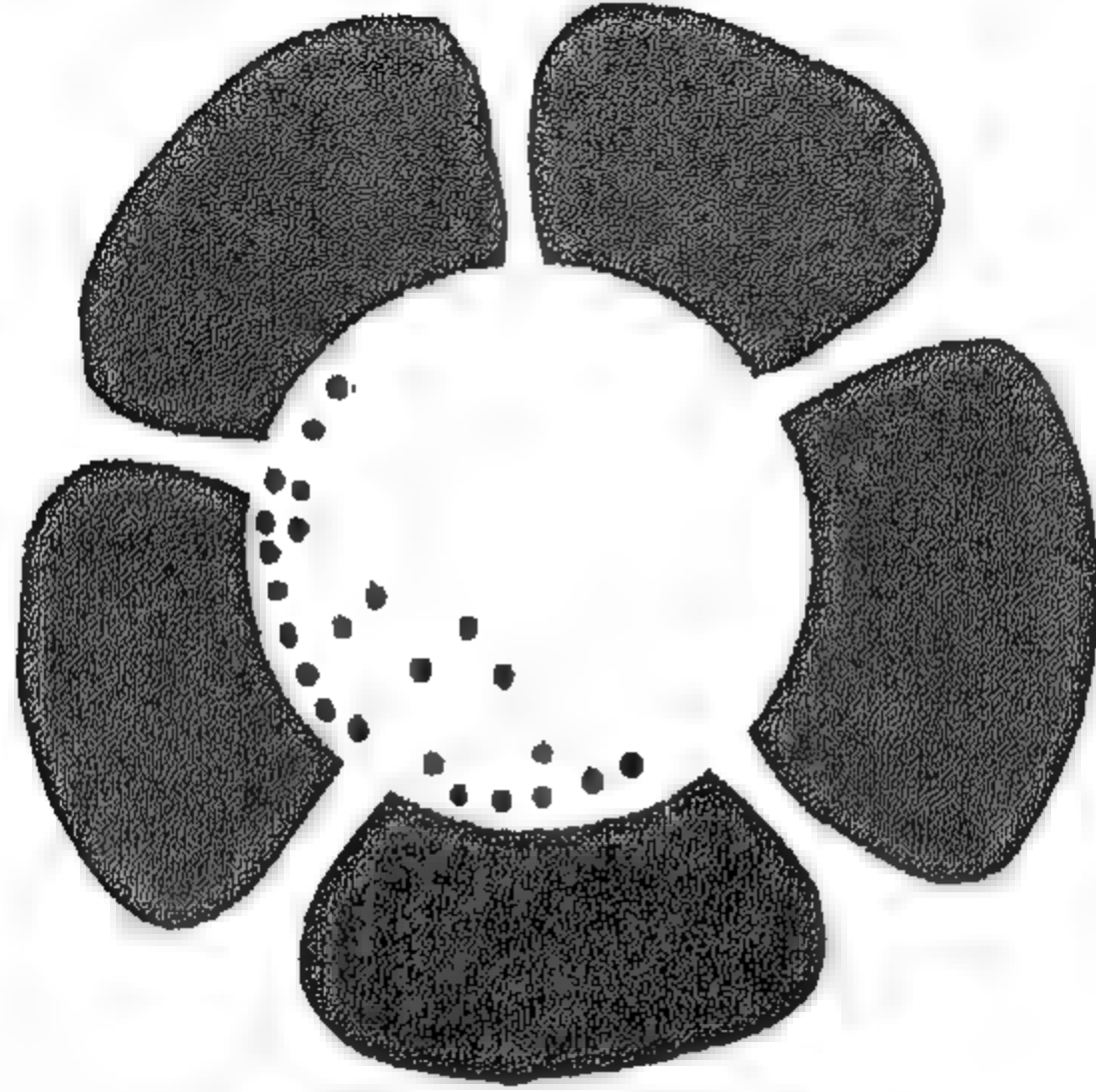


اسأل نفسك : ما هي الفرص المتاحة لي في
العمل أو البيت أو مع الآخرين .

16 انظر إلى الوضوح

نحن إذا ضاع منا شيء، مفتاح أو حقيبة لا نبحث في، لأماكن السهلة القريبة لأننا دوما نستبعد السهل الواضح ونلجأ بدلا من ذلك إلى الصعب البعيد وكذلك في تفكيرنا لحلول مشاكلنا .. نفكر بالأصعب وقد يكون أكثر تكلفة في المال والوقت والجهد . في الأيام الأولى من تحرير الكويت عام ١٩٩١ أجمع خبراء إطفاء الآبار أن الفترة الزمنية المطلوبة لتراوح بين (٥ - ٢) سنوات لإطفاء أكثر من (٧٠٠) بئر محترق بتكلفة قدرها (٥٠٣) مليار دولار . ولكن وزير النفط السابق الدكتور / رشيد العميري بنظرته التفاضلية .. وبنظرته إلى الوضوح استطاع تخطيط إستراتيجية جديدة وهي أن عملية الإطفاء لا تستغرق أكثر من (٧) شهور وبالفعل أطفئت جميع الآبار في زمن قياسي ٦ أشهر و ١٢ يوما من إعلان الاستراتيجية .

16 انظر إلى الوضوح



ما هي الحلول السريعة والممكنة للمشكلة
التي تفكر فيها ؟ انظر إلى الوضوح .. انظر
إلى السهولة .

الإشراف على الثانية

تتبع

الإشراف الثانية تشكيل

جمعت الآن عددا من الأفكار الجديدة،
ولكنها تحتاج إلى التعديل والتغيير،
كالكاتب حينما يراجع كتابه يضيف كلمة
يحذف كلمة .

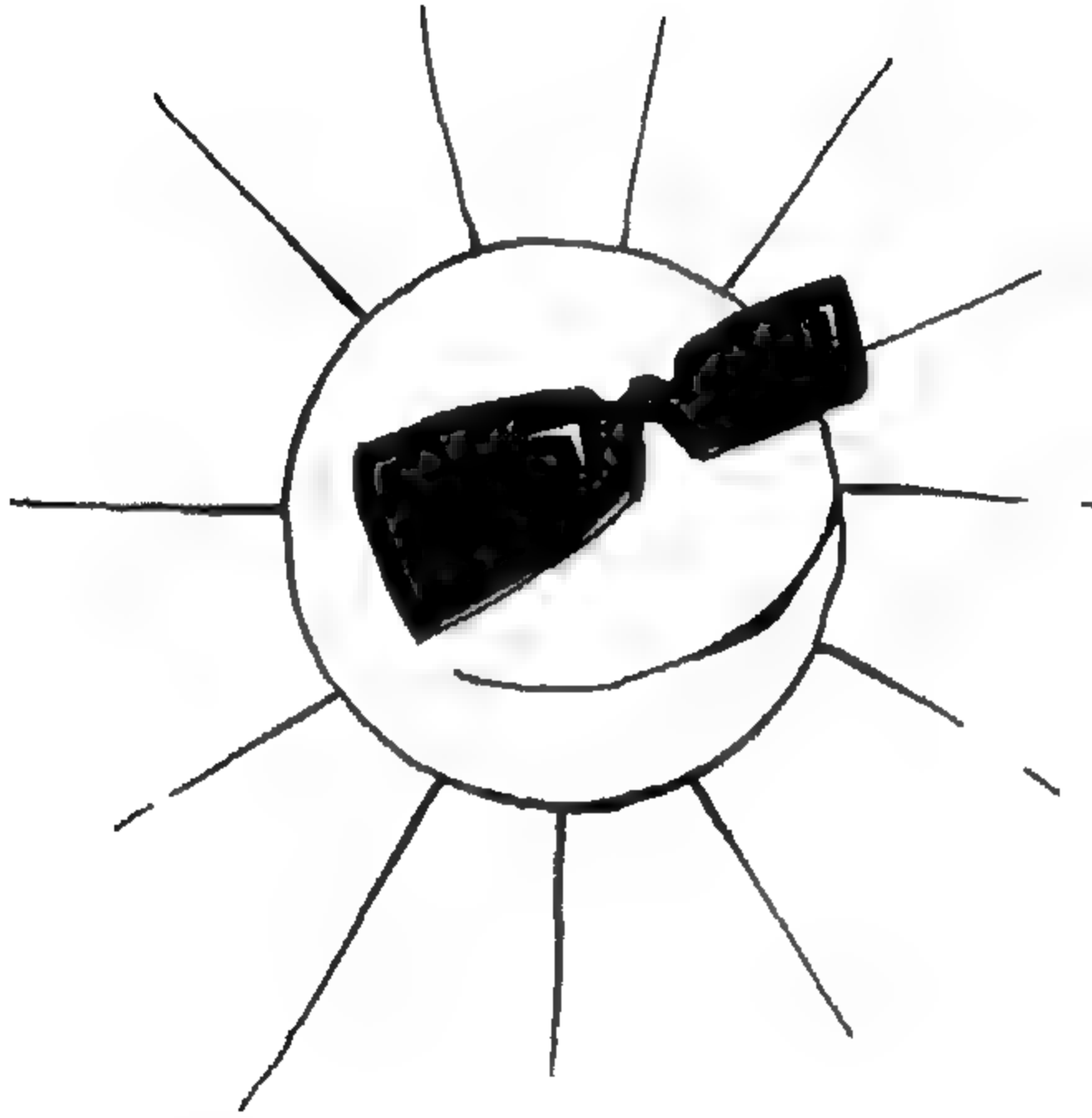
إن طبيعة أعمالنا كبشر ناقصة وستظل
ناقصة حتى لو خرجت للناس ولكن المهم أن
نسعى لتعديلها ما أمكننا ذلك . تتيح لك
الإشراف الثانية (تشكيل) فرصة لمراجعة
النفوس وبالتالي مراجعة ما قد توصلت
إليه، ابدأ الآن على بركة الله مع البطاقة
(١٧) وحرك خيالك .

17 حرك خيالـك

ان التصور القوي يؤدي إلى سلوك متناسب مع التصور الذي يتكون في عين العقل ، وليس مهما ما إذا كان هذا التصور يدور حول أمر واقعي أو غير واقعي ، ما يهم هو ما إذا كان هذا التصور قويا وما إذا كنت تعتقد بهذا التصور .

إن تحريك طاقة الخيال تعيننا على اكتشاف أمور جديدة سلبية كانت أو أمور إيجابية وهي بالتالي تساعدنا على تعديل الفكرة .

17 حرك خيالك



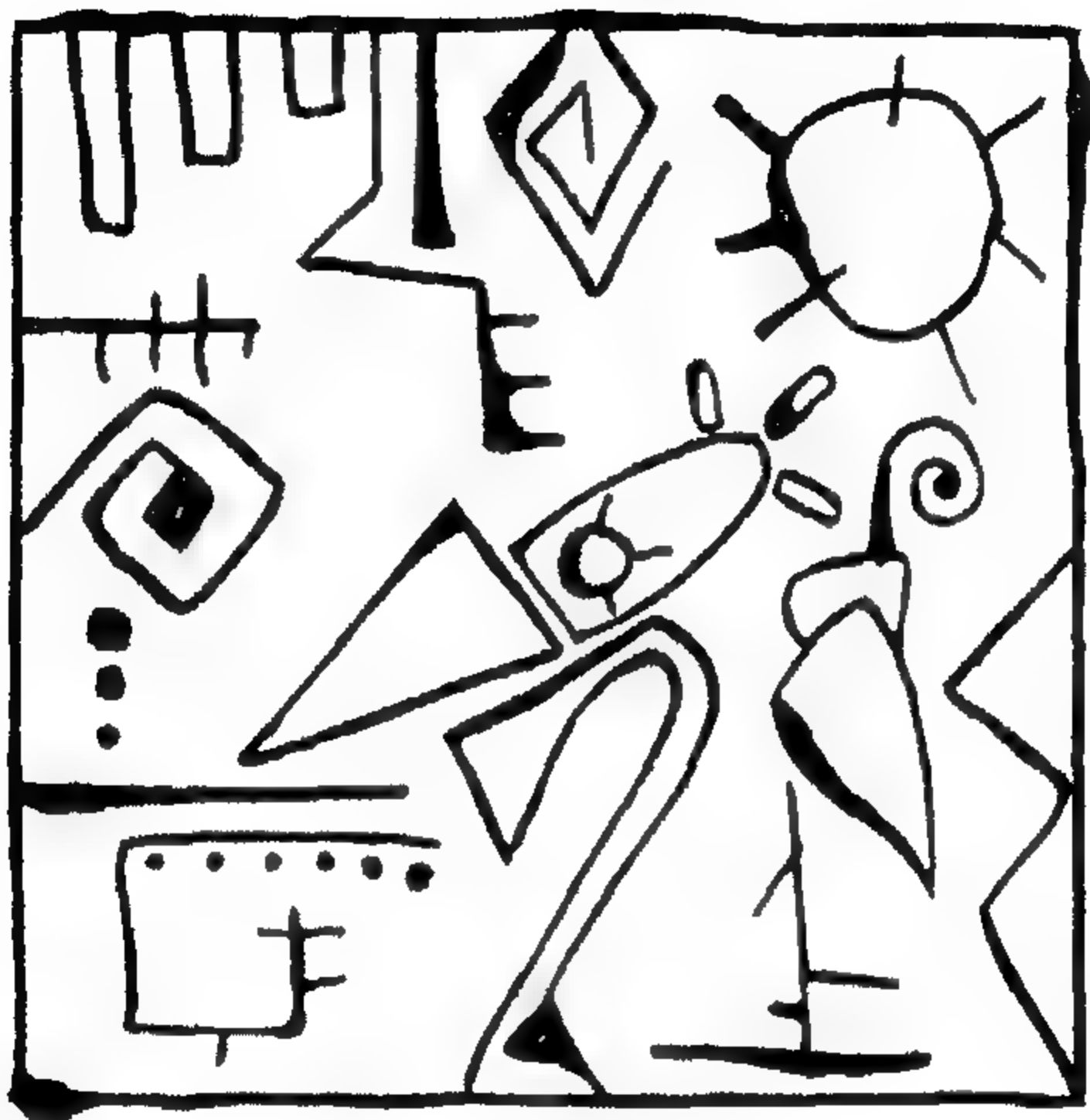
تخيل الآن فكرتك جيدا .. انظر إليها من
كافة الزوايا .. حرك خيالك .

18 فكر بالاختلافات

يقول العالم البرت جورجي (إن التفكير المبدع أنك ترى الشيء ذاته الذي يراه الآخرون ولكن تفكيرك يختلف تماما عن تفكيرهم) .

ان المبدع هو صاحب العقل الناقد وغالبا لا يتفق تفكيره مع الآخرين .

18 فكر بالاختلافات

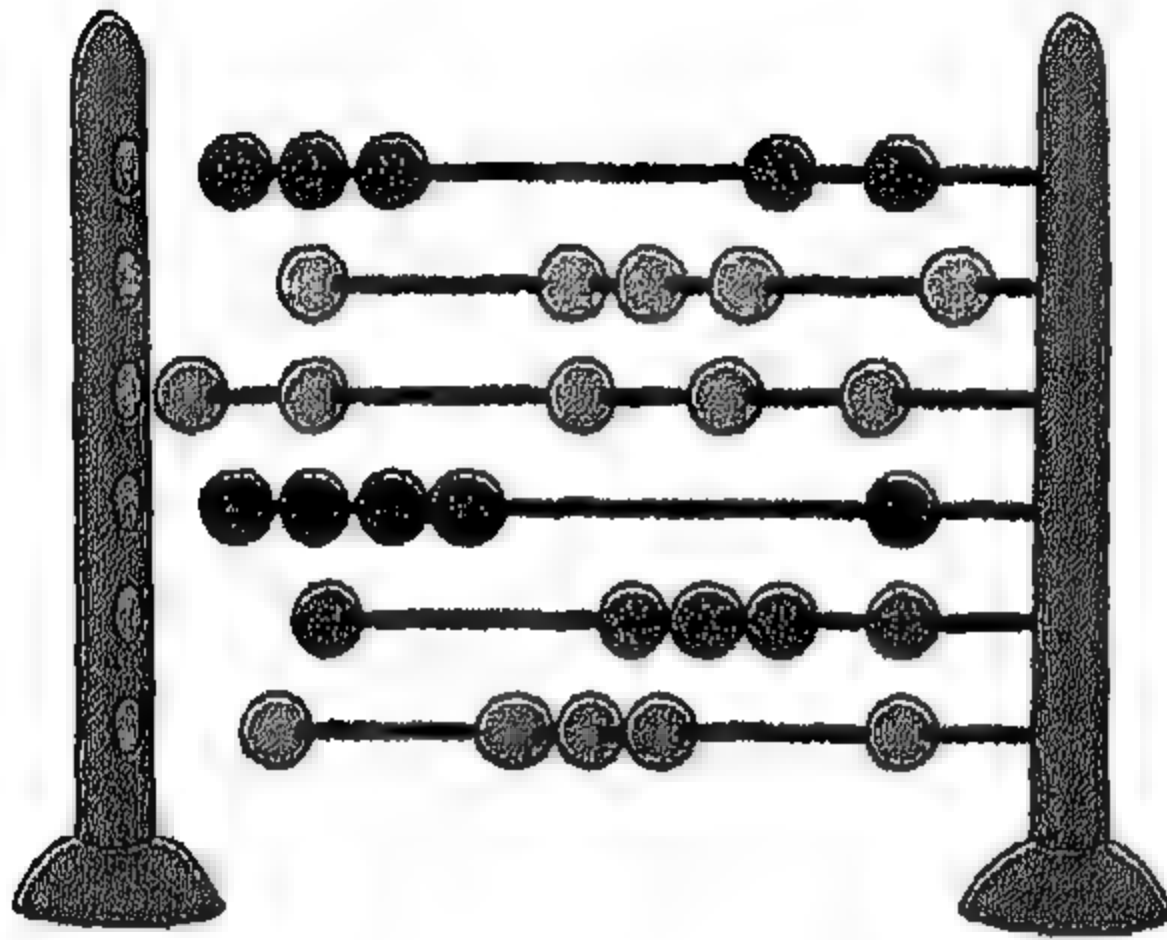


تأمل فكرتك جيدا .. هل هناك أمور تراها
لا يراها الآخرون ؟.

19 غير ... بدل ... أضف

ان المبدع يغامر في طبيعته ، والتبديل
والتغيير بداية لهذه المغامرة لأنه يغير في
أشياء قد تكون مألوفة له أو لغيره .

19 غير ... بدل ... أضف



هل هناك تعديلات لفكرتك ؟

20 أسأل : ماذا لو ؟.

أكتب مجموعة من الاستفسارات الغريبة
والتي حتى لا تخطر على بال الكثيرين
وابدأها بكلمة (ماذا لو ..) واربطها مع
فكرتك وكمثال : ماذا لو آمن رئيس
الولايات المتحدة الأمريكية بالإسلام
ودعاك لعرض فكرتك ؟ ماذا لو تبني
فكرتك الوزير ؟ ماذا لو تغير رئيسك
المباشر ورشحت مكانه ؟

20 اسأل : ماذا لو ؟.

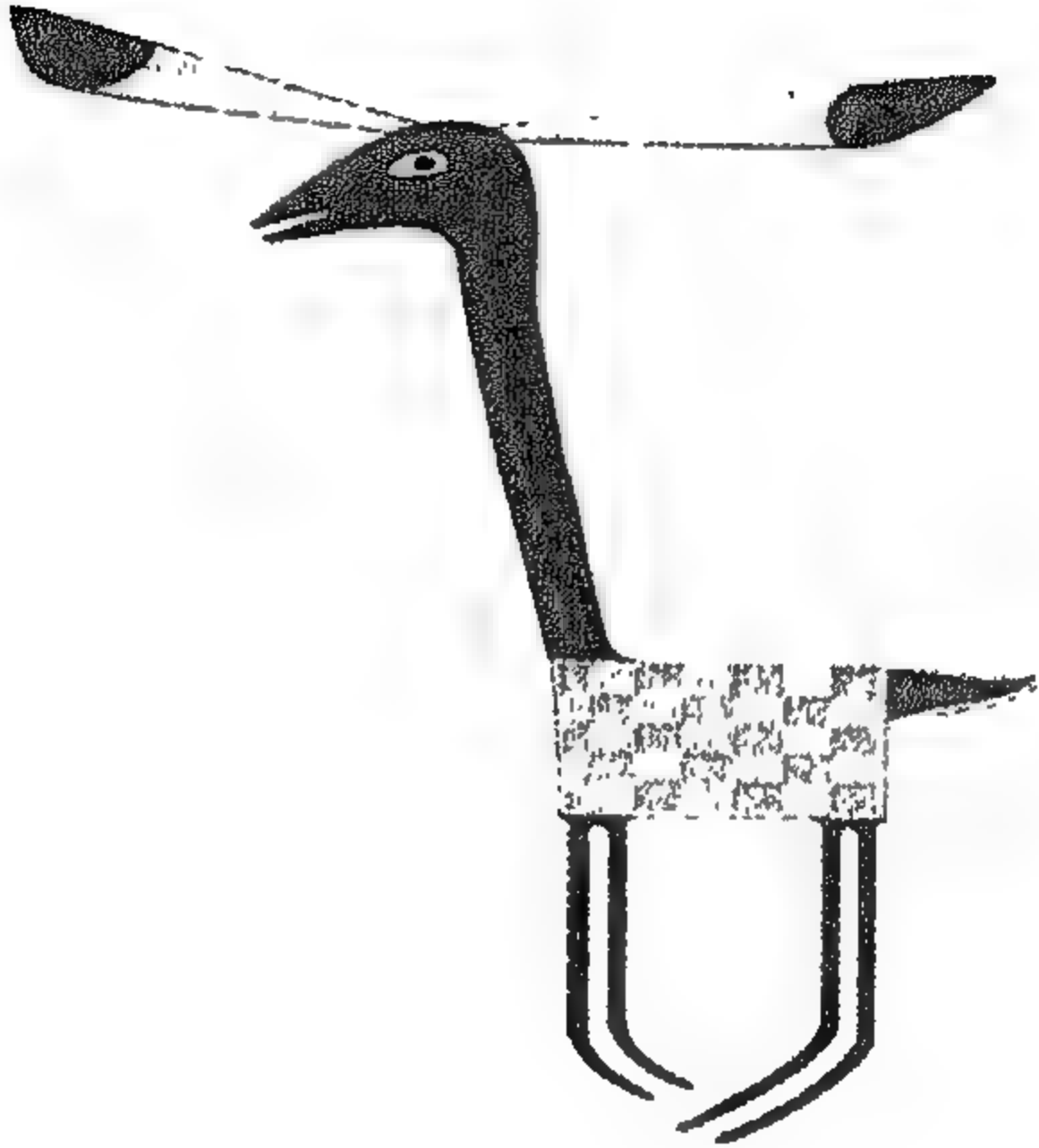


فكر في ٥ أسئلة تبدأ بماذا لو ؟

21 كمن مرححسا

ننتقل في حالة الضحك إلى حالة نفسية
منبسطة وهي بالتالي تتيح لعقولنا إصدار
بعض التعديلات على الفكرة أحد الخبراء
الإداريين وضع هذه القضية أنه في
الاجتماعات التي تتبادل فيها النكات و
التعليقات المضحكة حول المشروع المطروح
أكثر إنتاجية من الاجتماعات الجادة.

21 كن مرحا



تأمل فكرتك .. هل ممكن أن يكون دمها
خفيفا ؟ كيف ؟

22 اكسير القوانين

القائد طارق بن زياد في جهاده وفي فتوحاته كسر القوانين فهو القاتل (العدو من أمامكم والبحر من ورائكم) وذلك بعد أن أحرق السفن . كسر قانون النجاة . ولكنه انتصر .

وقائد آخر ، الخليفة العثماني محمد الفاتح ، استطاع أن ينقل السفن البحرية عبر الصحراء بأن وضع تحتها جذوع الأشجار ثم سحبتها الخيول ، لقد كسر المبدعون قوانين (مستحيل) و (لا يمكن) وحققوا نجاحا باهرا لأفكارهم .

22 اكسير القوانين

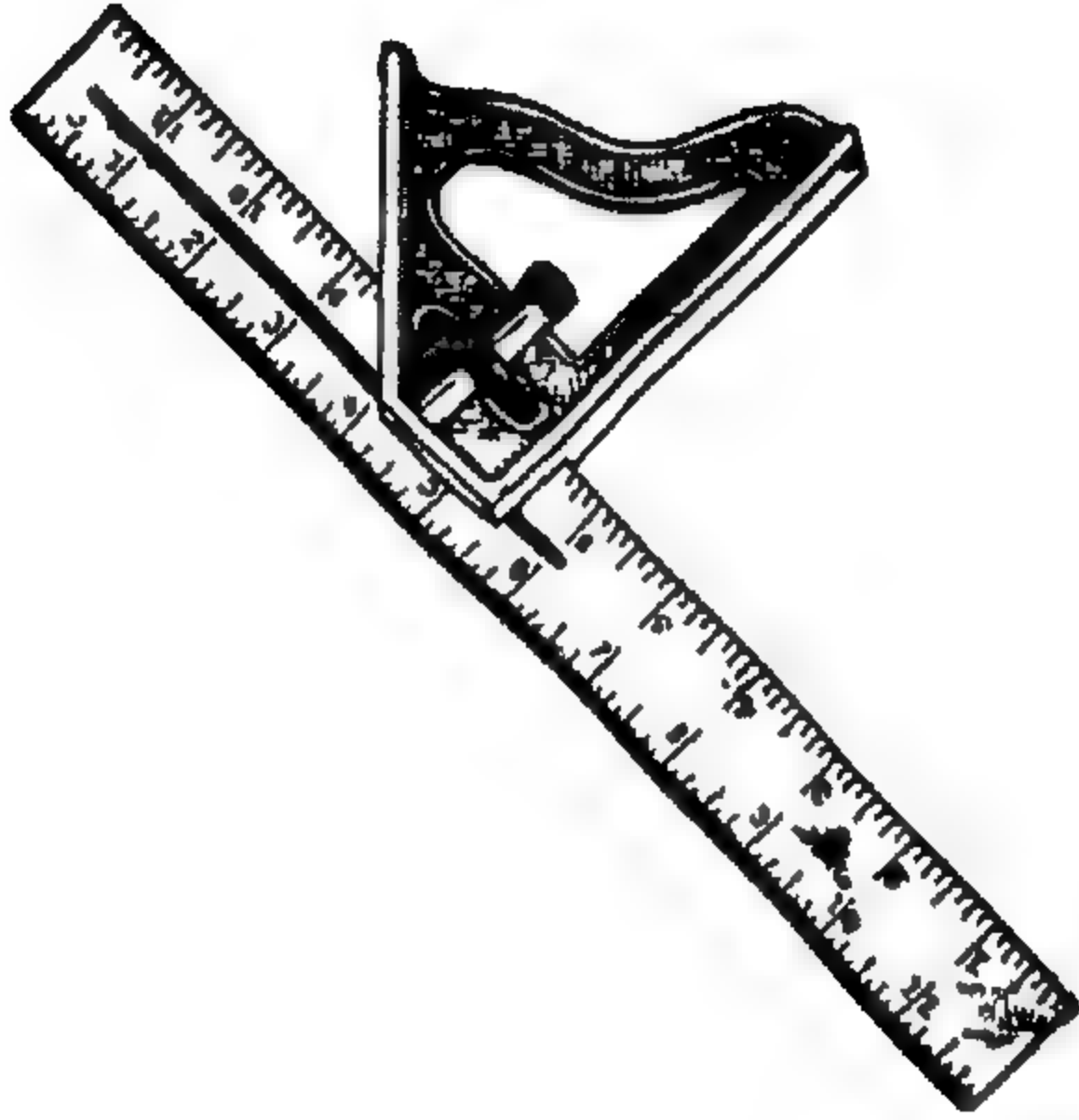


ما هي القوانين الممكن كسرهما لصالح
فكرتك ؟.

23 اصنع قوانينك الخاصة

الفكرة لا تتحرك حتى تتخلص من
التقليد لماذا تقلد أفكار الآخرين والخاصة
بالقوانين والنظم لفكرتك .

23 اصنع قوانينك الخاصة



ما رأيك بأفكار جديدة لتنظم وقوانين
خاصة لفكرتك المبدعة ؟

24 اجمع الأفكار

إن جمع أكثر من فكرتين مختلفتين ممكن
أن ينتج فكرة إبداعية قوية .. كمثال ..
جمع القصدير الخفيف والحديد الخفيف
أعطانا البرونز القوي . عصارات العنب لما
جمعت مع قطعة النقود أعطتنا فكرة
المطبعة الحديثة ...

24 اجمع الأفكار



ما هي الأفكار المختلفة الممكن جمعها
لتطوير فكرتك ؟

25 قارن مع ما تشاهده

ما علاقة القطعة بالثلاجة ؟.

(١) الذيل شبيه بموصل الكهرباء .

(٢) ممكن أن نضع فيهما سمك .

(٣) الألوان متعددة للأثنين .

ترى ما علاقة فكرتك بشاطئ البحر ،
سوق السمك ، الكواكب ، اكتب ما تشاء
وقارن .. فتطوير الفكرة يأتي من خلال
المقارنة إبدأ الآن .

25 قارن مع ما تشاهده



تطوير الفكرة يأتي من خلال المقارنة ابدأ
الآن

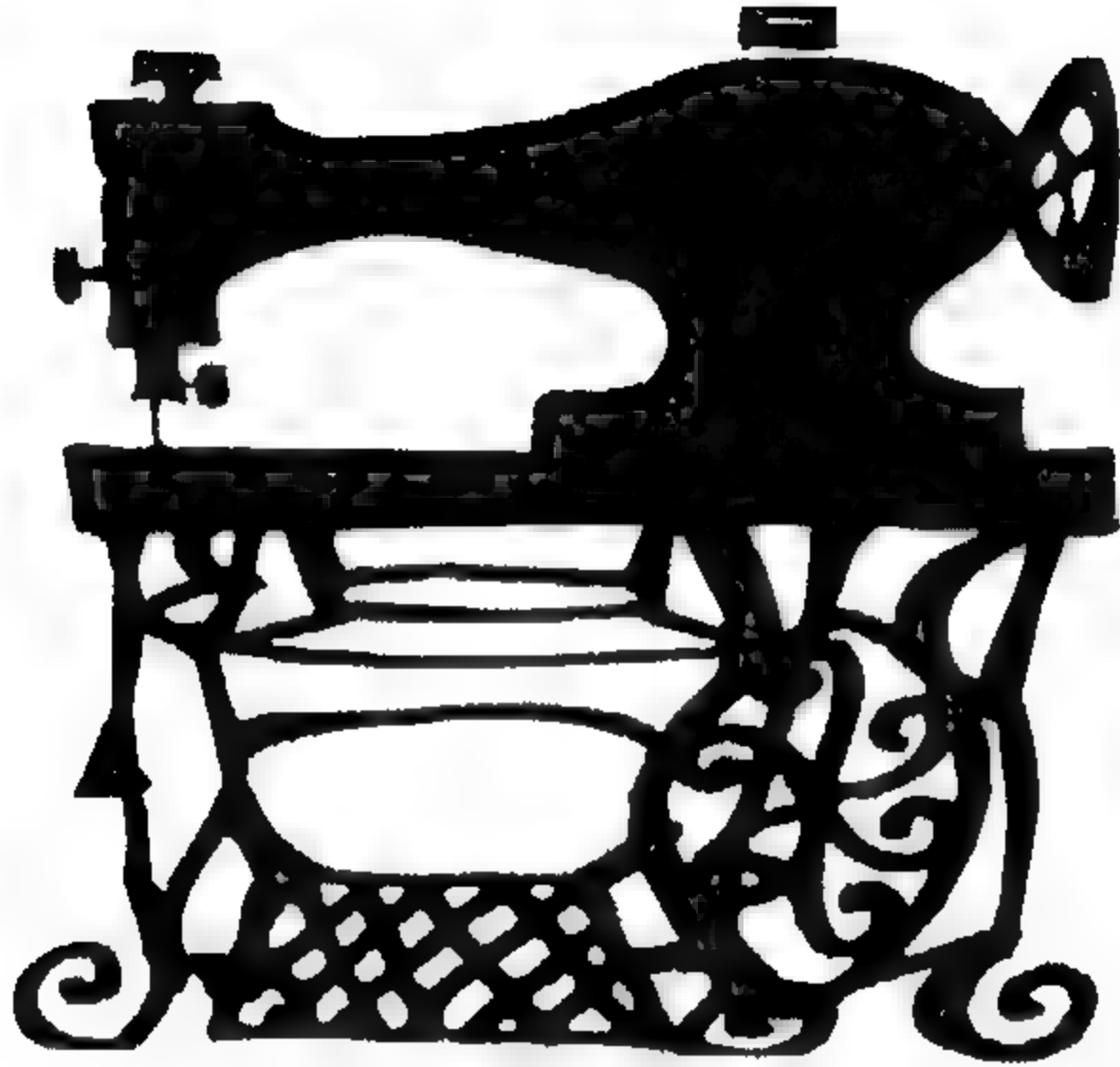
26 فكر بالعكس

إن التحيز للفكرة .. يهيت الفكرة . لماذا لا
نتخيل رأي الطرف الآخر ..

فإذا كنت أنشئ فكر برأي الذكور والعكس
صحيح ..

وإن كنت عربياً ماذا يقول الأجنبي ..

26 فكر بالعكس



ماذا يقول الطرف الآخر؟.

27 غير إسم الفكرة

روى أحمد والبخاري عن نافع أن ابن عمر كان يقول : كان المسلمون يجتمعون فيتحيّنون الصلاة وليس ينادي بها أحد ، فتكلموا يوما في ذلك ، فقال بعضهم : اتخذوا ناقوسا مثل ناقوس النصارى . وقال بعضهم : بل قرنا مثل قرن اليهود ، فقال عمر : أولا تبعثون رجلا ينادي بالصلاة .

إن عمر بن الخطاب غير اسم الفكرة من ناقوس وقرن لمناداة الصلاة إلى الأذان . و هذا إبداع من عمر رضي الله عنه .

27 غير اسم الفكرة



هل اسم فكرتك مقلد؟ ما هي الأسماء
الجديدة الممكن إطلاقها على فكرتك؟

28 تخيل كيف سينفذها الآخرون؟.

لو بدأ الآخرون بتطبيق فكرتك ما هي
تعليقاتهم وتوجهاتهم فكر بالمدرسين ،
المدرء ، الزعماء ؟.

28 تخيل كيف سينفذها الآخرون؟.

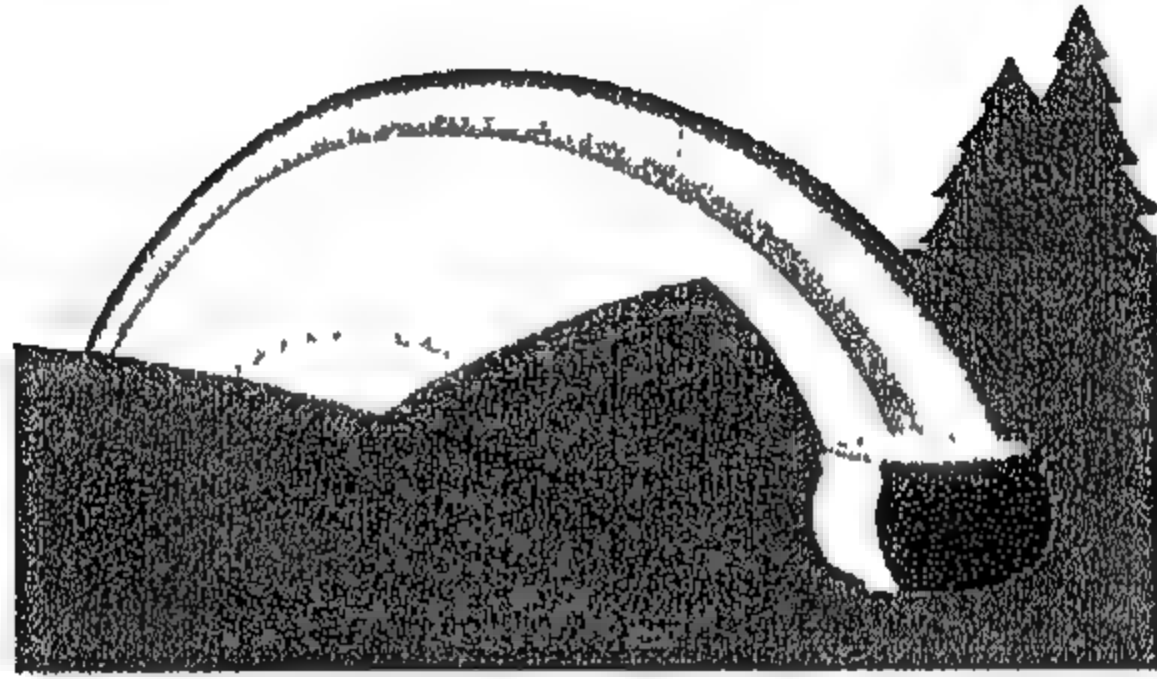


فكر بمن تشاء .. ما هي تعليقاته؟.

29 تخيل أنك أنت الفكرة

لو كنت أنت الفكرة وأتيحت لك الفرصة أن
تتكلم وتدافع عن نفسك

29 تخيل أنك أنت الفكرة



ماذا تقول ؟... ماذا تطلب ؟.

30 فكر كأنك طفل

يتميز التفكير الطفولي بالبساطة والمرح والسعادة.

يحكى إن مدرسة لأحد رياض الأطفال دخلت على الفصل ووضعت نقطة على السبورة ثم سألت الأطفال ما هذه ؟ فكانت الإجابات المختلفة الطريفة :.

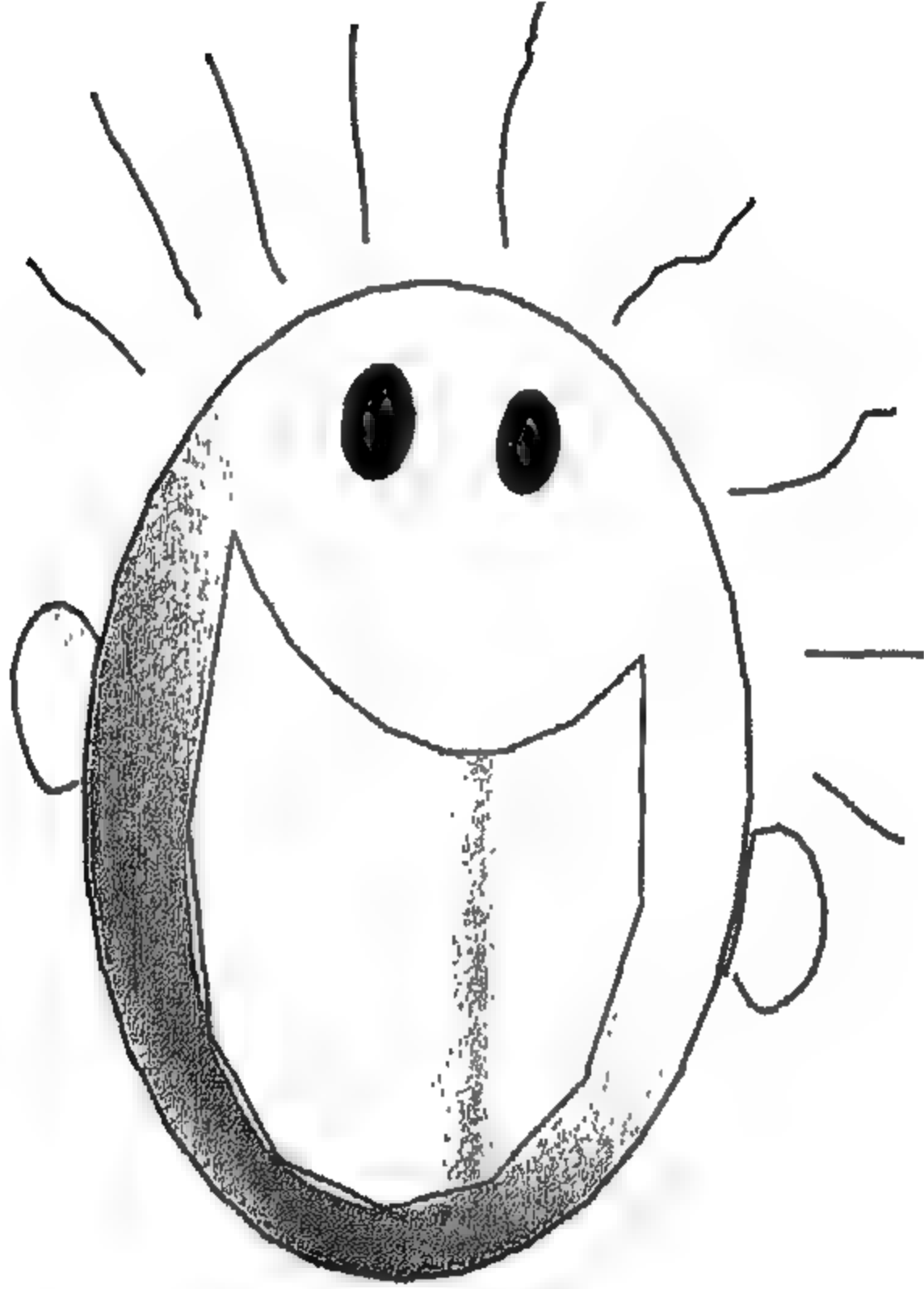
❖ عين بومة.

❖ أشرسيجارة.

❖ نجمة.

❖ بعوضة مضروبة.

30 فكر كأنك طفل



لو استبدلنا النقطة بفكرتك ماذا سيقول
أطفال هذه الروضة عنها ؟.

31 لا تحمل نفسك ما لا تطيق

ورد في الأثر (أن المنبت لا أرضا قطع ولا
ظهرا أبقى) أي أن الإنسان لا يكلف نفسه
فوق طاقته كحال المسافر الذي فكر
بالسفر فوضع متاعه الكثير فوق الراحلة
ثم ماتت الراحلة من كثرة الحمل فلا أبقى
عليها ولا قطع سفره .

31 لا غمل نفسك ما لا تطيق

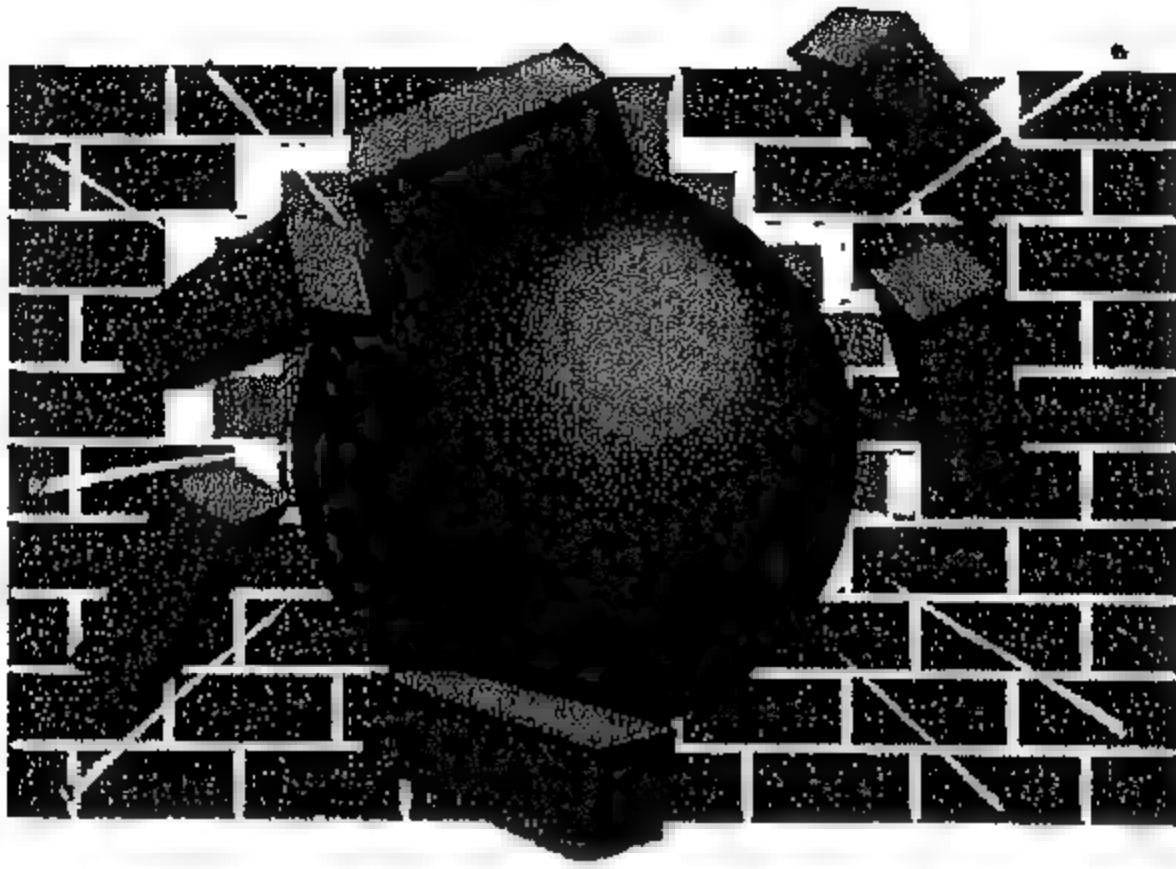


ما هي الإجراءات التي تحافظ على سهولة
فكرتك؟

32 قف

أطلب منك الآن أن تقف عن التسكير في
فكرتك وتنشغل بأي أمر آخر، تحرك .. مارس
الرياضة .. تحدث مع زميل .. اقرأ في كتاب ..
اخرج . لما سأل الفنان الكوميدي شارلي شابلن
كيف يحصل الفنان على أفكاره ؟ قال : (على
مدى الأعوام لم أكتشف إلا الأفكار تأتي من
خلال الرغبة الشديدة في إيجادها والرغبة
المتصلة تحول العقل إلى برج مراقبة يفتش
عن الحوادث في الملابس التي تشير الخيال
عندها يكون مشهد غروب الشمس بصورة
الهام بفكرة جديدة .. التقط أي موضوع يثير
انتباهك ثم طوره وعالج تفاصيله فإذا وصلت
به إلى مرحلة تعجز عن التقدم بعدها اطرحه
جانبا والتقط موضوعا آخر ، فغريبة الأشياء
المتراكمة والتخلص من بعضها هو العملية التي
تقودك إلى العثور على ماتريد ..)

32 قف



حدد الأجزاء من فكرتك والتي شغلتك
كثيرا .. قف لحظة .. وانشغل بشيء آخر .

الإشراقية الثالثة

تحرير

الإشراف الثالثة تحكيم

عند هذه المرحلة تكون قد فكرت في
مشروعك الجديد وخرجت بأفكار كثيرة
تناسب هذا المشروع ، ولكي تصل

إلى القرار النهائي لمشروعك لابد من
تحكيمه من قبل نفسك أولاً ثم الآخرين .

هناك قاعدة إدارية في هذا المعنى تقول
(فكر ثم فكر ثم فكر ثم ناقش واستشر ثم
قرر) .

والآن مع البطاقة (٣٣) خذ قراراً واضحاً
لمشروعك .

33 خذ قرارا

من الأقوال الإداريه : (أنه لاشيء يحدث
في حياتك أبداً ما لم توجد أنت مكانا لهذا
الشيء كي يحدث)
خذ قرارا الآن ...

33 خذ قرارا



هل قيمت فكرتك ؟ هل قيمها الآخرين ؟ ما رأيك .. ما هو قرارك الآن في فكرتك ؟

34 فكر إيجابيا

إن التفكير الإيجابي سلاح نفسي مهم في حياتك . التفكير الإيجابي يعني أن تنظر للواقع والمستقبل بنظرة حيوية تدفعك للتصميم والبناء . فكرتك التي بين يديك قد تحتوي أيضا على أشياء بالإمكان تنفيذها .

التفكير الإيجابي لصالح فكرتك أن تنظر الآن إلى كل إيجابياتها .. الأمور الممكنة التنفيذ تأمل فكرتك ..

34 فكر إيجابيا

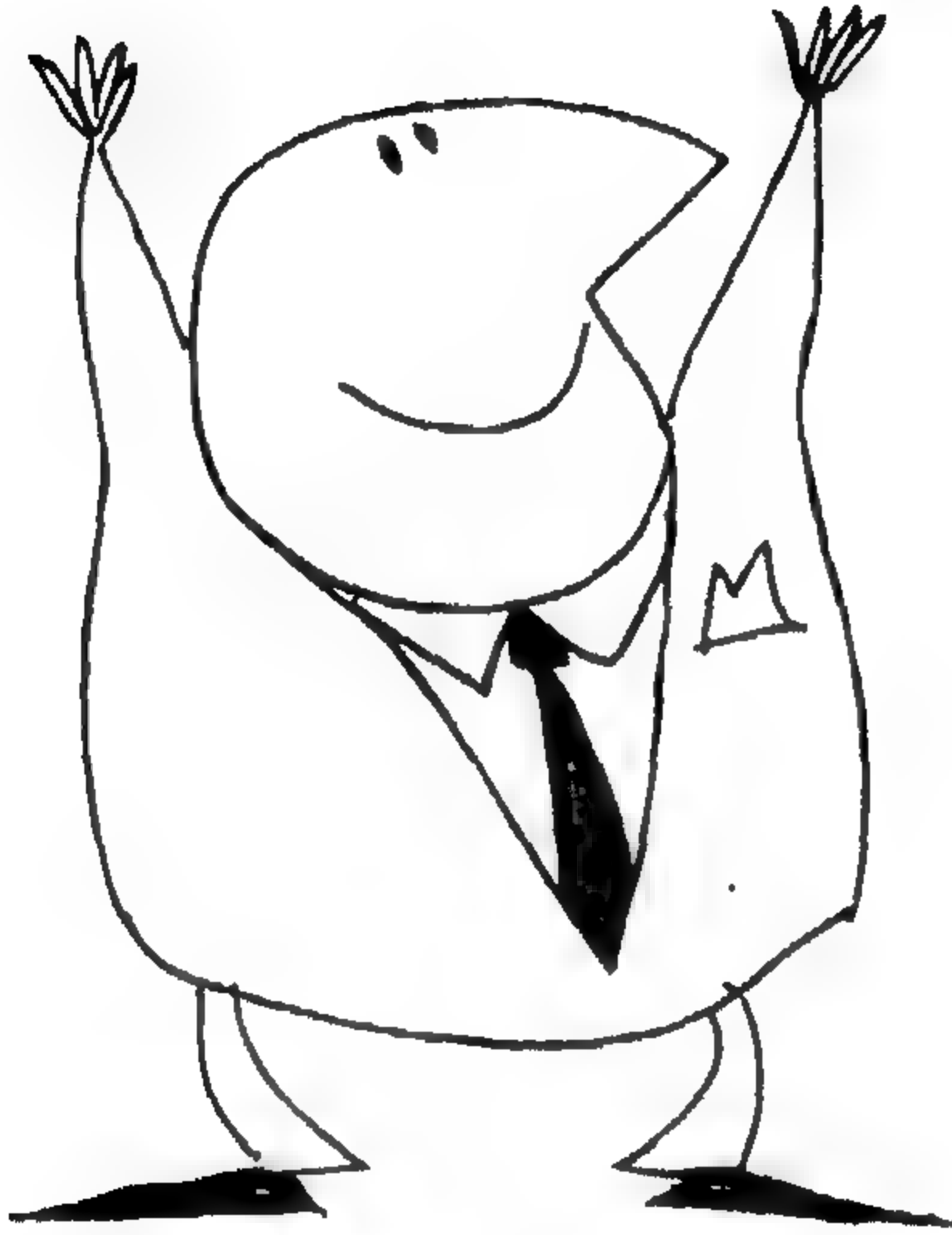
BE YOUR
OWN
BO\$\$\$

فكر إيجابيا .. ما هي الجوانب الملفتة
للنظر في فكرتك ؟

35 ضع الرجل المناسب

يقول ابن تيمية : (فيجب على ولي الأمر أن يوولي على كل عمل من أعمال المسلمين أصلح من يجده لذلك العمل ، قال النبي صلى الله عليه وسلم " من ولي من أمر المسلمين شيئا ، فوولي رجلا ، وهو يجد أصلح للمسلمين منه فقد خان الله ورسوله) . إن إختيار الرجال للأعمال المناسبة لهم عملية ذات معادلة صعبة تحتاج منا التفكير والتأني ، إن الرجل المناسب يعود على الأعمال بخيرات كثيرة يقول القاضي ابن خلكان في ترجمة التابعي الجليل (عبد الله بن عبد الله بن عتبة بن مسعود) أحد فقهاء المدينة السبعة ما نصه : (قال عمر بن عبد العزيز : لأن يكون لي مجلس من عبيد الله أحب إلي من الدنيا وما فيها ، وقال أيضا : والله اني لأشتري ليلة من ليالي عبيد الله بألف دينار من بيت المال .

35 ضع الرجل المناسب



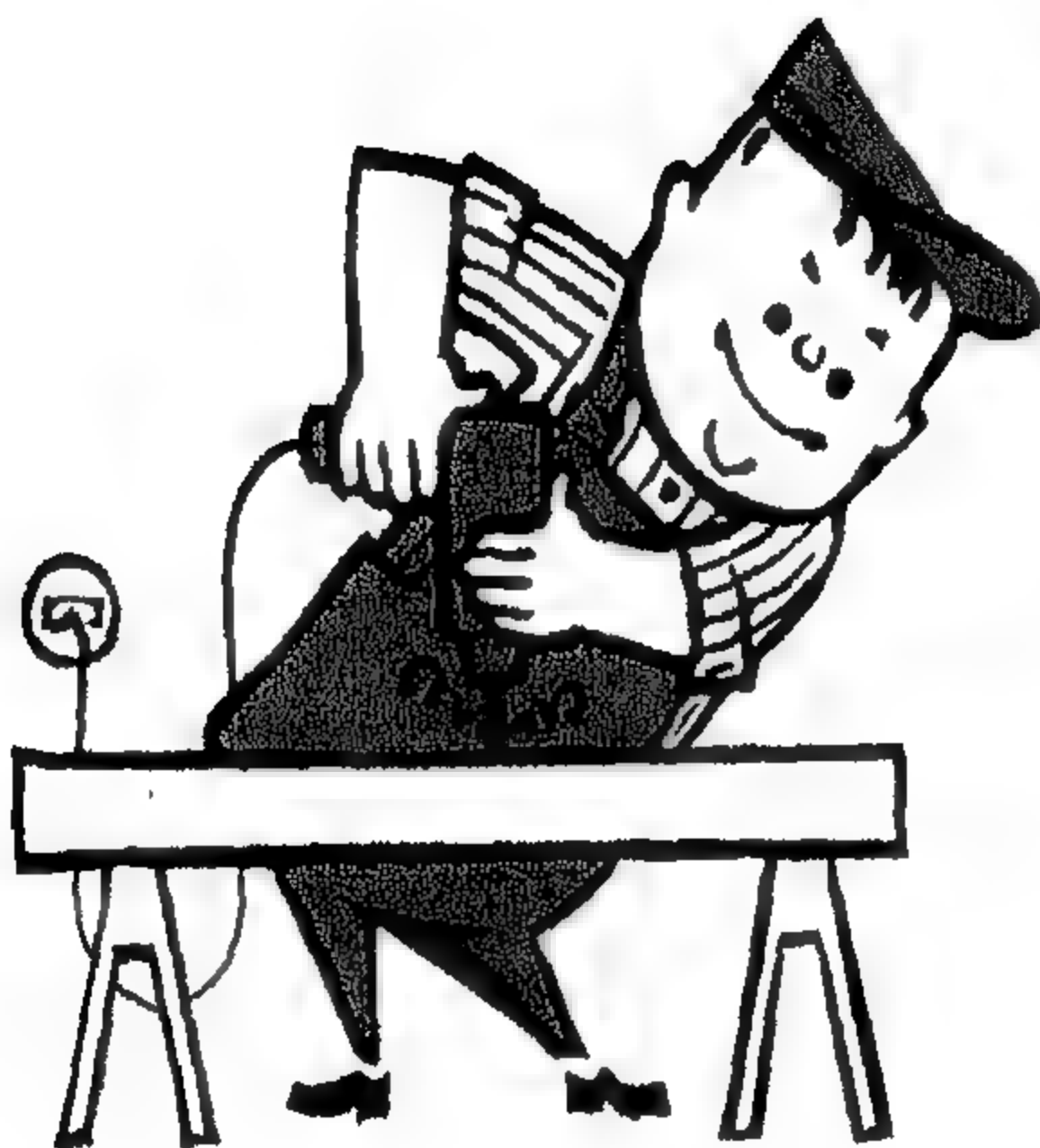
هل أخذت قرارا بالرجال المناسبين ؟

36 فكر في المشكلة الحقيقية

في كثير من الأحيان يغيب عن أذهاننا الهدف الرئيسي .. الفكرة الأساسية من المشروع ونتيجة لذلك تنشغل أمور جانبية بعيدة الصلة بالمشروع . مثال ذلك كمن يريد السفر وتوجه للمطار وفي الطريق حدثته نفسه بزيارة صديق والذهاب للتسوق ورؤية مباراة رياضية ... ترى لوقام بهذه الأنشطة هل يصل إلى المطار ويسافر؟ الإجابة بالتأكيد (لا) . يقول (أياكوكا) رئيس شركة فورد للسيارات في

مذكراته : تعلمت في حياتي أن وضع الأفكار أثناء الحوار على ورقة يرغمك ويشجعك على تحقيقها ولا يدعها تحت رحمة الذاكرة ، بل تنقلك هذه الكتابة من عالم التعميم إلى التحديد الدقيق لما يجب عمله وهو الطريق إلى ما نسميه بالإنضباط الذي هو أهم وسائل للنجاح .

36 فكر في المشكلة الحقيقية



هل أنت الآن مشغول بالهدف الرئيسي
لفكرتك؟

37 اسأل بكل بساطة

لأننا متعمقون بالفكرة فإننا لا نلتفت إلى الأشياء البسيطة فيها ، ولأننا متحمسون لها بصورة كبيرة لا نعي راقبها من يسألنا عن الأمور الصغيرة فيها . ان العاقل من يتأمل أجزاء الفكرة كلها ، صغيرها وكبيرها (الأسباب الصغيرة لها غالباً نتائج كبيرة؛ فقدان المسمار أضاع حدود الحصان ، وفقدان الحدود أضاع الحصان ، وفقدان الحصان أضاع الفارس) .

37 أسأل بكل بساطة



ما هي الأسئلة التي تتوقعها من الإنسان
البسيط حول فكرتك؟

38 ضع أولويات

فكرتك وضعت لها مراحل عديدة حتى تراها على أرض الواقع ، ولكي تنجح لابد من تقديم مراحل على أخرى حسب الأهمية . كتب بنيامين فرانكلين منذ أكثر من مائتي عام يقول : أنه إذا أردت أن تستمتع بوحدة من أمتع وأجمل رفاهيات الحياة ، وهي أن يكون لديك وقت كاف لكي تستريح ، ولكي تفكر ، ولكي تقوم بإنجاز

الأعمال المطلوبة منك على خير وجه ، فإن هناك وسيلة واحدة فقط وهي أن تأخذ وقتا كافيا في التفكير في التخطيط للأشياء طبقا لأهميتها وأن يكون لك بالتالي أولويات ، إذا فعلت ذلك فسوف تصبح حياتك أكثر متعة وسحرا ، وسيكون لها لون مختلف ، ويمكنك حينئذ أن تضيف إلى سنوات عمرك المزيد .

38 ضلع أولويات

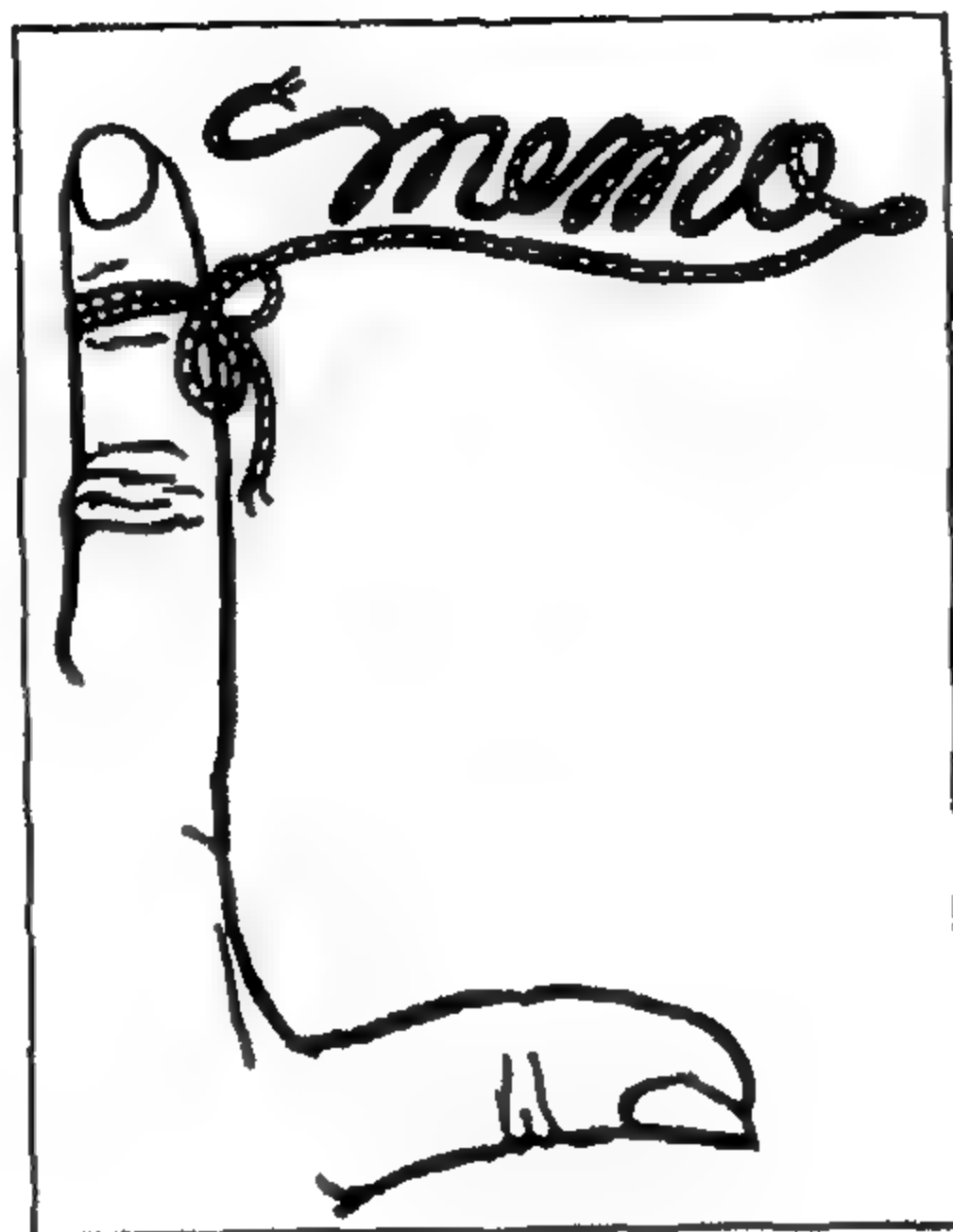


ما هي أولوياتك ؟.

39 حدد الوقت المناسب للبداية

يقول الكاتب والفيلسوف الفرنسي الشهير فولتير عن الوقت : " إنه لا شيء أطول من الوقت لأنه مقياس للسرمدية أو الخلود ، كما أنه لا شيء أقصر من الوقت لأنه غير كاف لإنجاز كل المهام والأعمال المطلوبة ولا شيء أسرع من الوقت عندما نستمتع به ونحقق الإنجاز المطلوب ، ولا شيء أبطأ من الوقت عندما نقضيه في الانتظار والتوقع ، وكل الناس يهمل عنصر الوقت وكل الناس سيندم على ضياع الوقت ولا يمكن إنجاز أي عمل بدون وقت " هذا ما يقوله فولتير أما ما نقوله : إذا كان الرجل المناسب في المكان المناسب فإن المشروع الناجح في الوقت المناسب .

39 حدد الوقت المناسب للبداية



هل الوقت الذي حددته لبداية مشروعك مناسب ؟.

هل جميع العوامل المحيطة بك تشجعك للبدأ ؟

40 خليك مرتاح

تعارف الناس أن يكون البطل بينهم صاحب العضلات المصارع القوي ولكن في ميزان الإسلام البطل من يضع أعصابه في ثلاجة ويحافظ على اتزانته ، يقول الرسول صلى الله عليه وسلم : (ليس الشديد بالصرعة، إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب) .

ونتيجة لضغوط العمل في حياة الإنسان فإنه أحيانا يخرج عن السيطرة الذاتية على نفسه بصورة غضب .

مرة أخرى يأمرنا ديننا أن لا نبالغ في ردود أفعالنا تجاه الآخرين قال تعالى (وإذا خاطبهم الجاهلون قالوا سلاما) .

40 خليك مرتاح

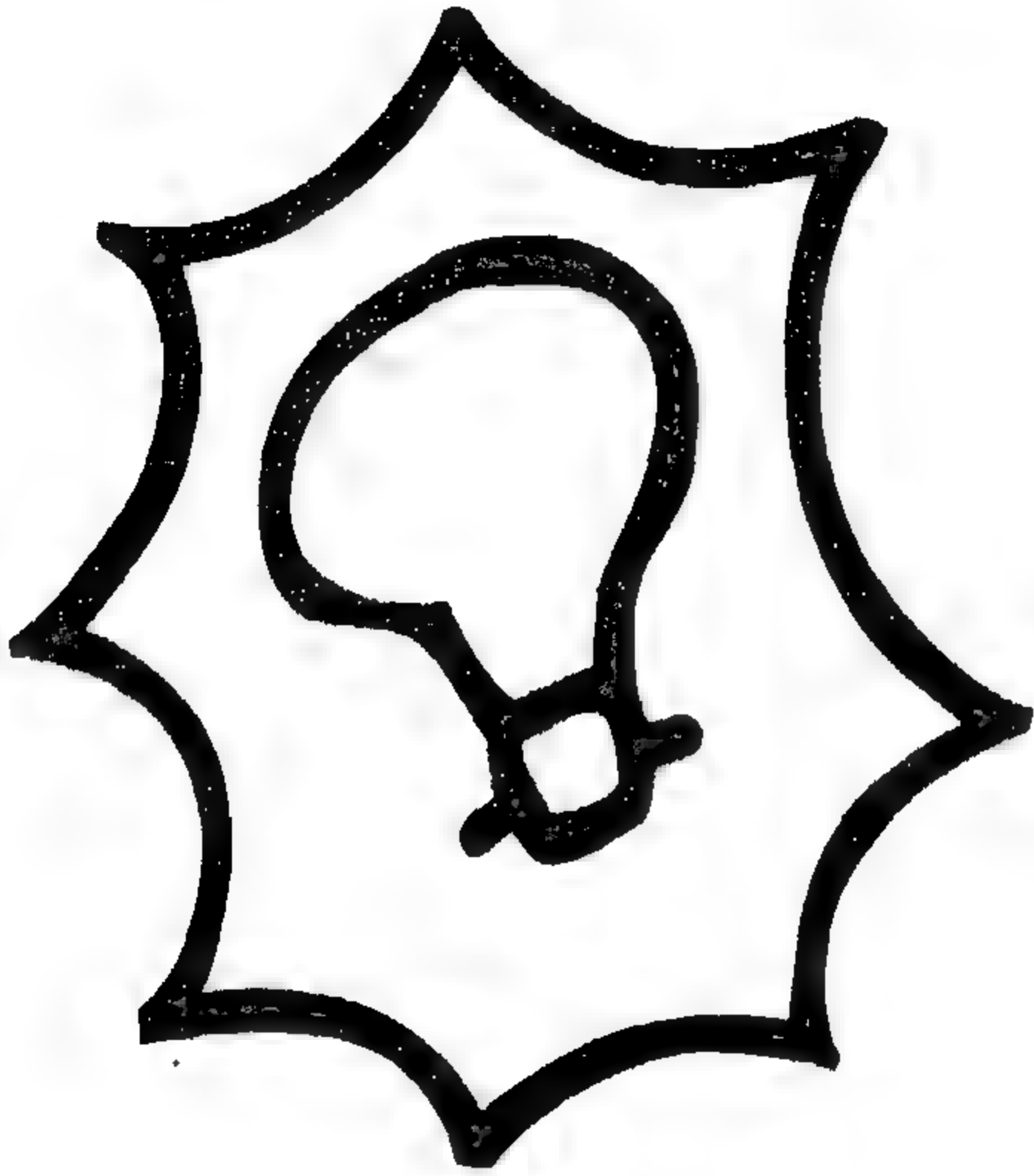


ما هي العوامل التي تستطيع من خلالها
السيطرة على أعصابك فلا تفقد بالتالي
نجاح فكرتك ؟

41 استمع إلى عقلك الباطن

يتكون عقل الإنسان كما يقول علماء النفس من منطقتين العقل الواعي وهو الجزء المستخدم في حالة الوعي واليقظة ويشكل ٧% والعقل الباطن ، وهو يشكل ٩٣% من عقل الإنسان ويقوم بدور كبير في تنظيم الافكار الجديد وتنقيحها للوصول إلى الفكرة الجديدة ، ذات يوم كان أديسون يفكر في مشكلة حول المطاط وبينما كان يصطاد السمك وهو في هذه الحالة من التأمل قفز إلى ذهنه . أو استمع إلى عقله الباطن . فكرة تهجين نوعين من أشجار المطاط وبالفعل قام بالتهجين واستطاع استخراج ٤١% من هذا النبات مادة المطاط فمكن الولايات المتحدة الأمريكية من انتاج مادة ضرورية لكسب الحرب العالمية الثانية .

41 استمع إلى عقلك الباطن



ماذا يقول عقلك الباطن عن فكرتك ؟.

42 ما خاب من استشار

الشورى كلها خير.. فتحن نفكر بقدر
العقول التي تساعدنا في الحكم على
الفكرة ، ورد في الأقوال العربية: (إذا
شاورت العاقل صار عقله لك) و (الإستشارة
عين الهداية وقد خاطر من استغنى
برأيه).

قال يوسف بن الماجشون : قال لي ابن
شهاب ولأخ لي وابن عم لي ونحن صبيان :
لا تستحقروا أنفسكم لحداثة أسنانكم فإن
عمر بن الخطاب رضي الله عنه كان إذا
أعياه الأمر المفضل دعا الأحداث
فاستشارهم لحدة عقولهم وكان يشاور
حتى المرأة .

42 ما خاب من استشار



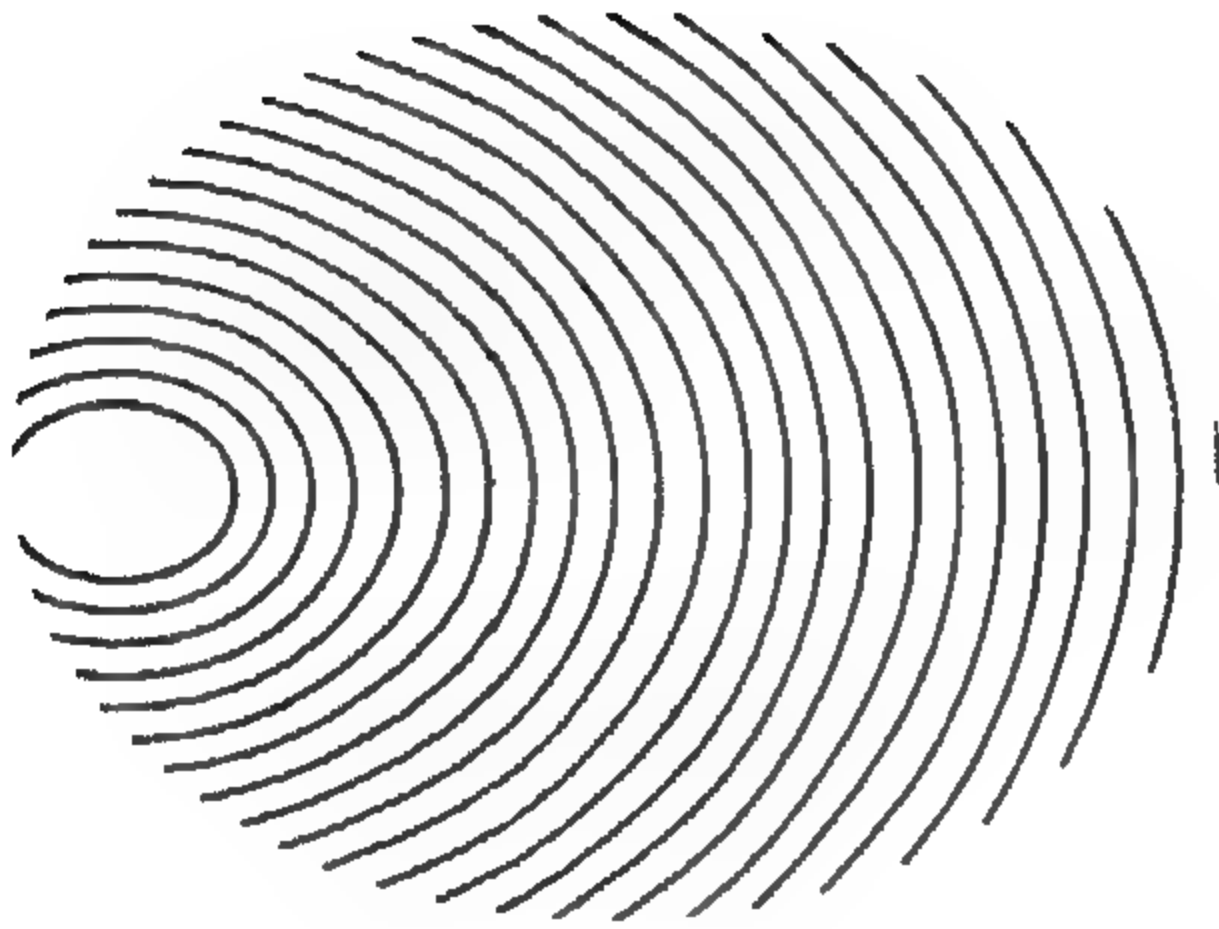
اكتب قائمة المستشارين -

43 وما ضل من استخار

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنهما قال: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يعلمنا الاستخارة في الأمور كلها كما يعلمنا السورة من القرآن يقول: "إذا هم أحدكم بالأمر فليركع ركعتين من غير الفريضة، ثم ليقل: اللهم إني أستخيرك بعلمك، وأستقدرك بقدرتك، وأسألك بفضلك العظيم، فإنك تقدر ولا أقدر، وتعلم ولا أعلم، وأنت علام الغيوب، اللهم إن كنت تعلم أن هذا الأمر خير لي في ديني ومعاشي وعاقبة أمري، أو قال في عاجل أمري وآجله فاقدره لي ويسره لي ثم بارك لي فيه، وإن كنت تعلم أن هذا الأمر شر لي في ديني ومعاشي وعاقبة أمري، أو قال في عاجل أمري وآجله، فاصرفه عني، واصرفني عنه، واقدر لي الخير حيث كان ثم أرضني به، ثم قال: ويسمي حاجته"

رواه البخاري

43 وما ضل من استخار



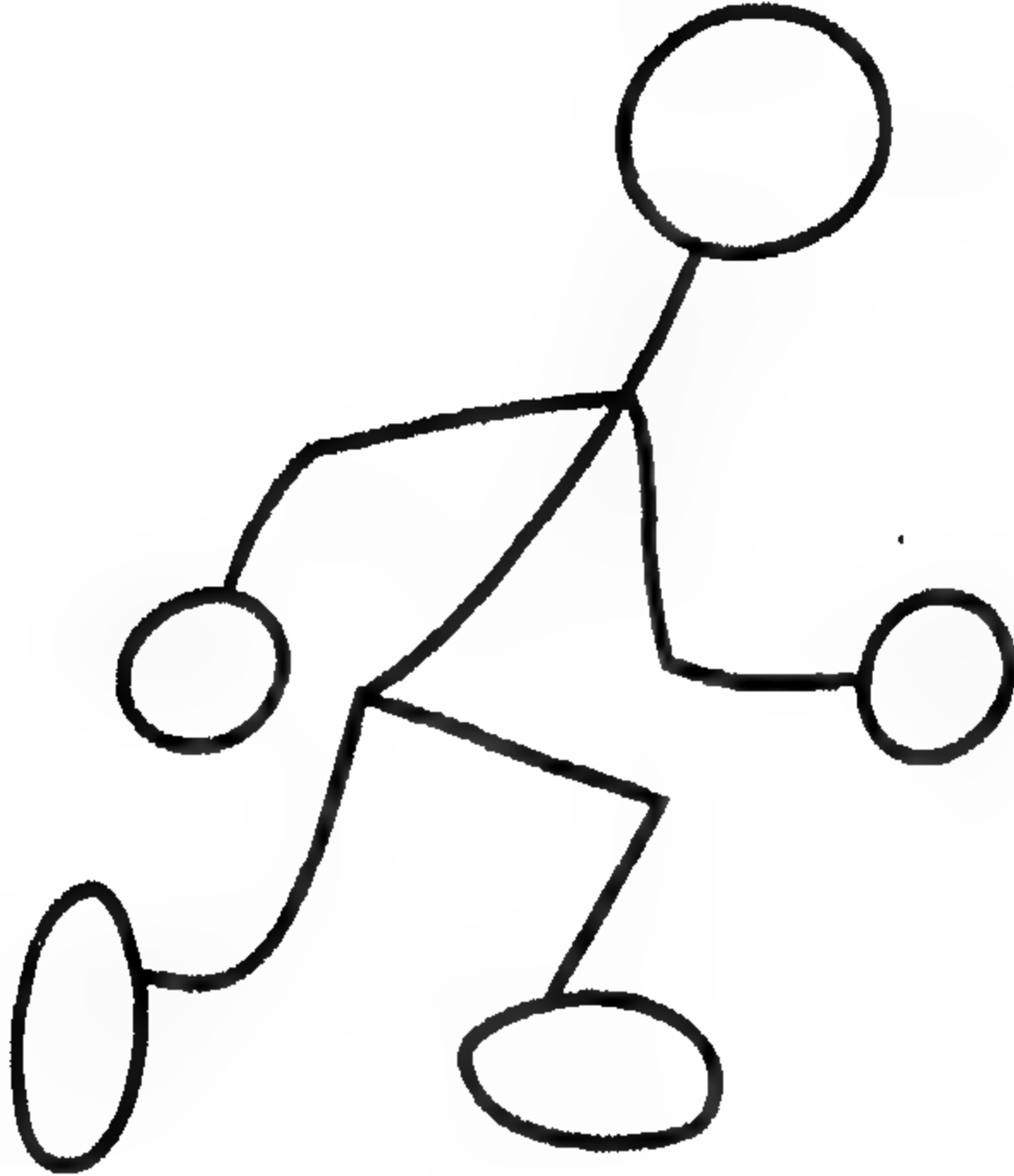
هذا هو دأب المسلم يربط أموره جميعها
بالله والله هو الموفق أولاً وآخرًا . هل
استخرت ؟.

44 أمسك خواطرك

الخواطر ليس لها وقت محدد أو مكان محدد والمبدع من يجهز سنارة القلم ليصطاد هذه الخواطر فيودعها في ورقة أو مذكرة . يقول ديوبولد فادلين : (تولد الأفكار في لحظات خاطفة وقد تتلاشى من مخيلتك إلى الأبد ما لم يسارع بتدوينها .

لذلك حينما تنبت في عقلك نواة لفكرة احفظها مباشرة كتابة للاستفادة منها في المستقبل فالاحتفاظ بمذكرات منظمة ابان البحث يستثير التفكير الناقد ويؤدي إلى إكتشاف أفكار جديدة)

44 أمسك خواطرك

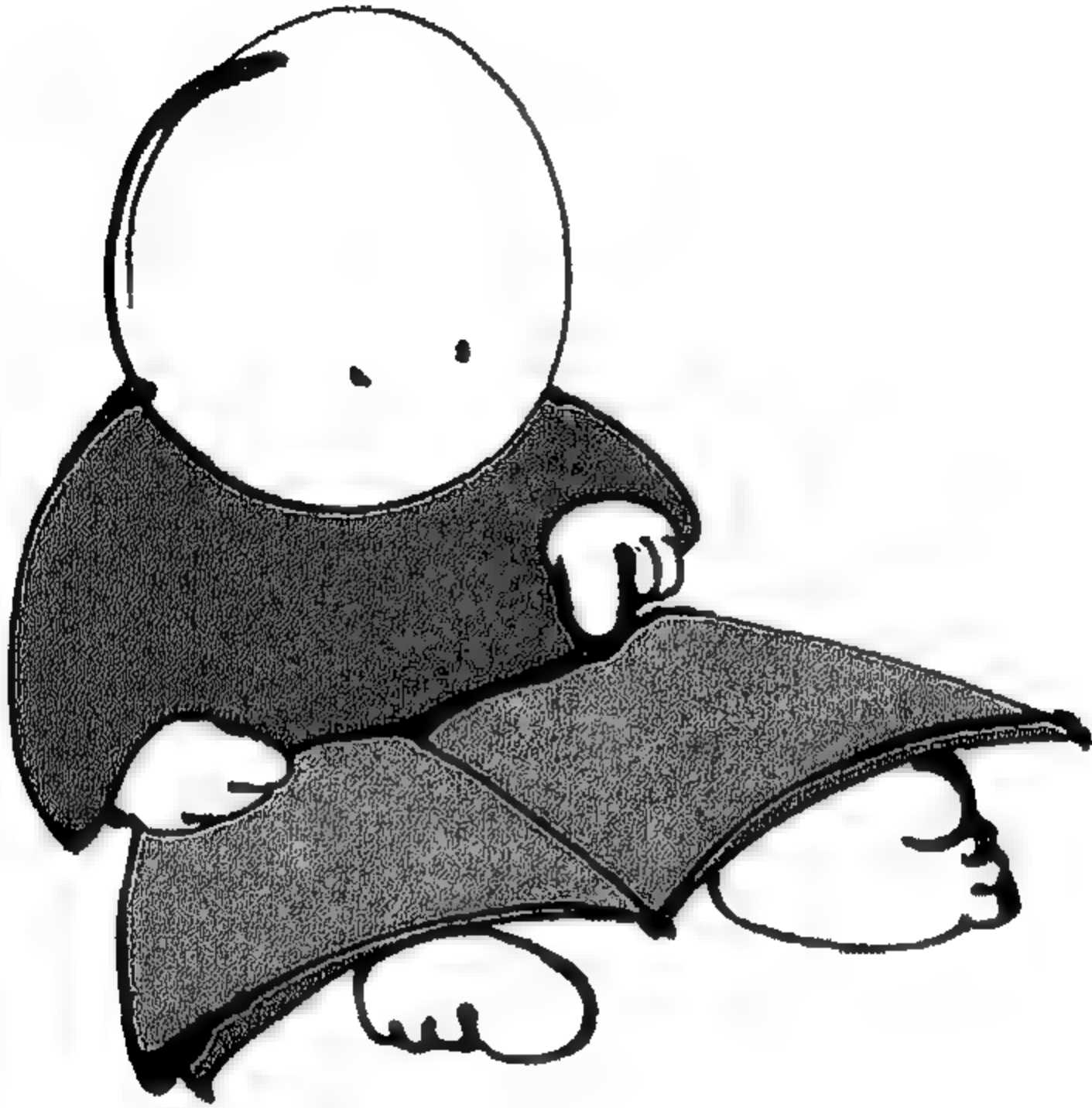


هل لديك الآن خاطرة حول مشروعك ؟ ما هي ؟ سارع بكتابتها .

45 تأمل الفكرة من كل جوانبها

لأننا نعشق أفكارنا فإننا نهيم بها طربا وقد يكون ذلك نتيجة أننا أعجبنا بزاوية صغيرة في هذه الفكرة.. ولكن الفكرة لا تحتوي على زاوية واحدة ، بل في معظم الأحيان زوايا وجوانب عدة ... مالية ، إجتماعية، سياسية

45 تأمل الفكرة من كل جوانبها



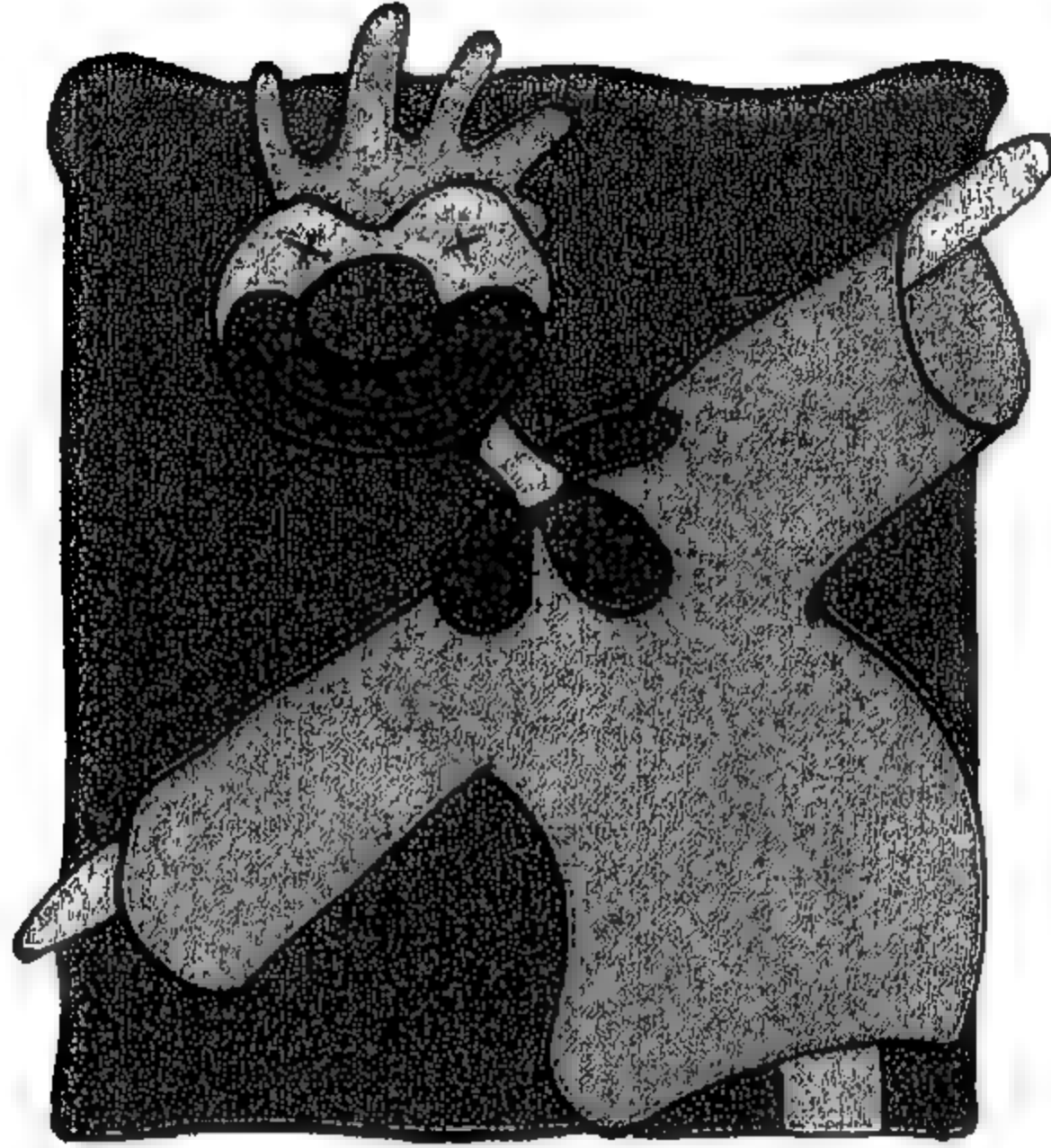
هل تأملت كافة الزوايا في فكرتك ؟ هل
أدركت كافة الاحتمالات ؟.

46 لا تستعجل

قال النبي صلى الله عليه وسلم ، لأشج
عبد القيس : " ان فيك لخصلتين يحبهما
الله ، الحلم والأناة " .

وقال أيضا صلى الله عليه وسلم : " الثاني
من الله والعجلة من الشيطان " ، وورد في
حكم العرب قديما (ليس التهور من
الشجاعة) ، (نجا المتأني وخاب العجل)
وفي الأقوال الإنجليزية (الزلة دائمة في
السرعة) ، (ما يأتي سريعا ، يذهب سريعا)
ان مما يفسد الفكرة الجيدة هو
الاستعجال فيها .

46 لا تستعجل

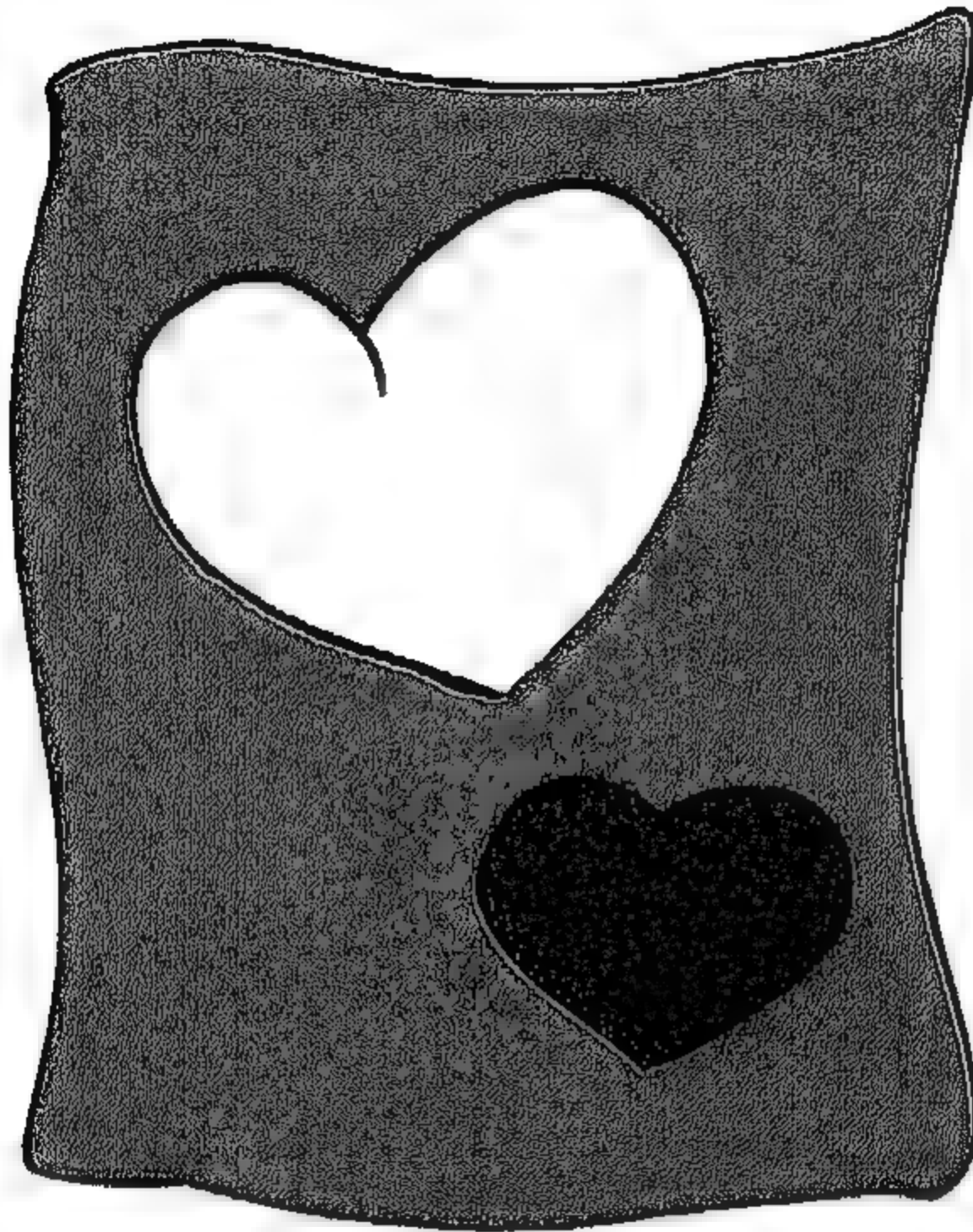


هل حقا أنت مستعجل ؟ هل درست الفكرة
جيدا ؟

47 ثِقْ بِنَفْسِكَ

الثقة بالنفس مفتاح النجاح الثقة بالنفس
تعني دائماً أنك قادر على إدارة العمل
وانجاحه بما تمتلك من طاقة وجهد ومال .
والثقة بالنفس تعني أنك تفكر دائماً
بالنجاح ولا تعير انتباهها لما يقوله الناس
عن فكرتك، برفعك علم وشعار (أستطيع)
و(قادر) و(سأنجح) .

47 ثق بنفسك



كيف ترفع من ثقتك بنفسك

48 أركـض

يقولون (العقل السليم في الجسم السليم). ولكي تصل إلى حكم واقعي وجيد لفكرتك تحتاج الآن أن تتوقف عن القراءة وتخرج لتجري أو تمشي .

إن هذه العملية الرياضية سوف تشغل الجزء المنطقي من العقل واطلاع الجزء العاطفي من العقل على التفكير بصورة مركزة على مشروعك وبالتالي تقييم فكرتك بصورة سليمة .

48 أركض



تريض .. انهض من مكانك وتحرك .

الإشارة إلى الراية الإلهية



الإشراف على المرحلة الإنطلاق

مبروك ... أنت الآن في المرحلة الرابعة
والأخيرة من مراحل شروق . تعتبر هذه
المرحلة مرحلة الإجراءات العملية
لتنفيذ الفكرة وإخراجها لحيز الوجود .

49 حارب

تريد أن تنفذ فكرتك وتراها على أرض الواقع وأنت جالس مرتاح على مكتبك الوفير.. لا تتحرك !! لا يمكن .. إذا كنت الآن مقتنعا ١٠٠% في فكرتك ... أدخل معركة الحياة وحارب من أجلها ولا سيكون مكانها إلى الرفوف حالها حال التحف الفنية تنظفها كل شهر من التراب والغبار.

من الكلمات المأثورة (ليس هناك عمل دون خطر ومن لا يريد التعرض للخطر لا يفعل شيئا . والمهم هو وزن الخطر ومحاولة التخفيف من آثاره ومواجهته بكل جرأة وثبات) .



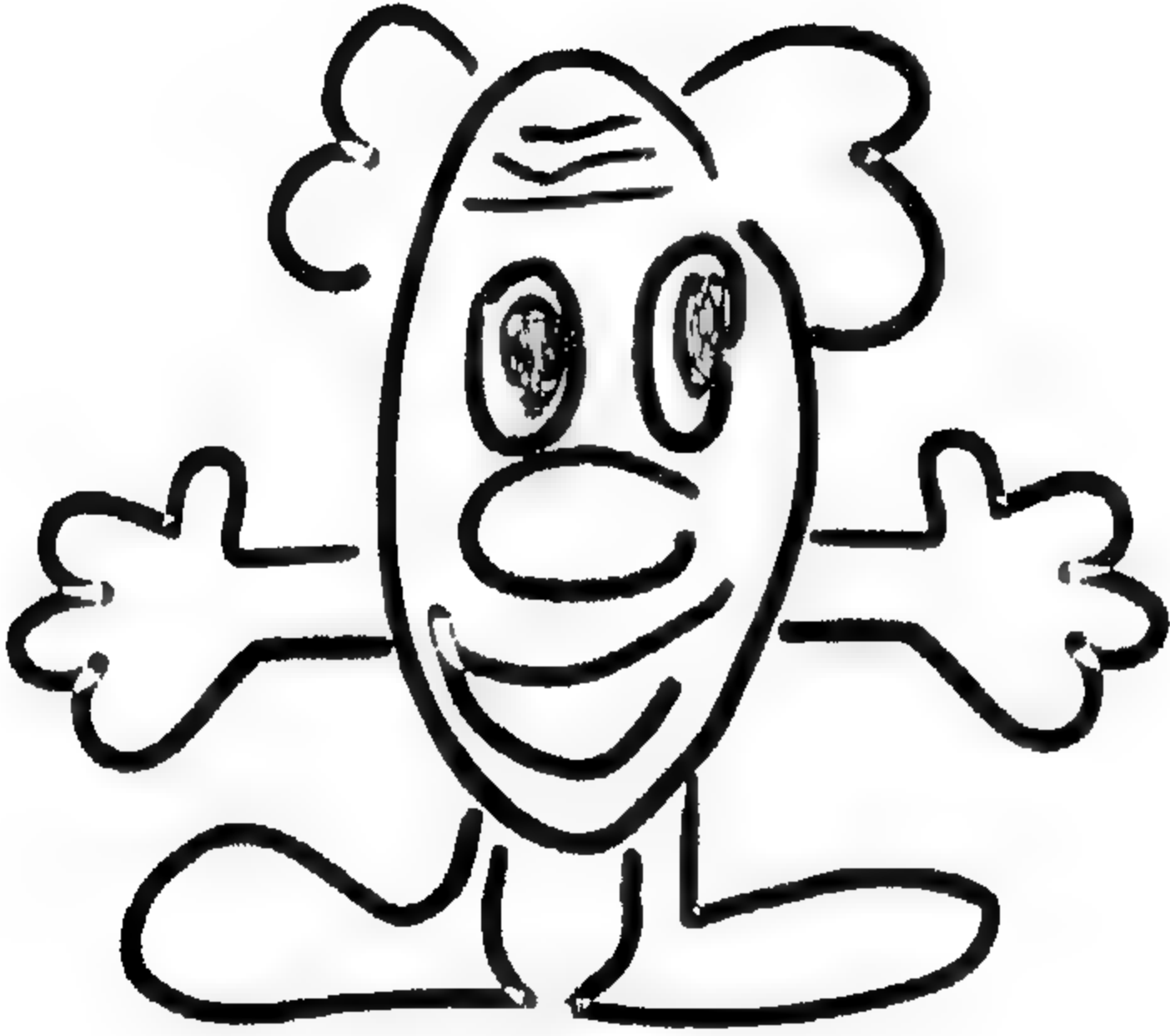
كيف تحرك فكرتك نحو التطبيق ؟

50 أنت مبدع

نحن في الواقع ما نحدث به أنفسنا ،
انتبه إلى حديثك الداخلي في نفسك
هل هو حديث إيجابي بناء أم حديث
سلبي هدام . ان كنت تحدث نفسك بأنك
مبدع ومصمم وقوي ، فأرض الواقع
ستتجاوب مع هذه الرسائل الداخلية والا
العكس هو الصحيح.

يقول مصطفى أمين : أنت تستطيع أن
تصلح الكون فهذا الكون هو أنت وإذا أصلح
كل منا نفسه انصلح الكون . ويقول عنتر
مخيمر : لا تسرف في التفكير في
أخطاء الماضي وأحزانه أو في هموم يمكن
أن تأتي مع الغد حتى لا تسقط في هوة
بئر أملس الجدران ، حالك الظلمة عميق
الأغوار.

50 أنت مبدع



هل أنت مبدع ؟ بـم تحدث نفسك الآن ؟.

51 أذكر الله

قال تعالى : (ألا بذكر الله تطمئن القلوب). والإطمئنان يعني هنا الاتزان الرائع في حياة الإنسان بين الروح والمادة . فالقلوب المطمئنة لا تعرف التردد والقلوب المطمئنة لا تعرف الخوف والقلوب المطمئنة لا تعرف الهزيمة . يقول عبد الله بن عباس رضي الله عنه : ان للحسنة نورا في القلب وضياء في الوجه وقوة في البدن وزيادة في الرزق ومحبة في قلوب الخلق وان للسيئة سوادا في الوجه وظلمة في القلب ووهنا في البدن ونقصا في الرزق وبغضة في قلوب الخلق .

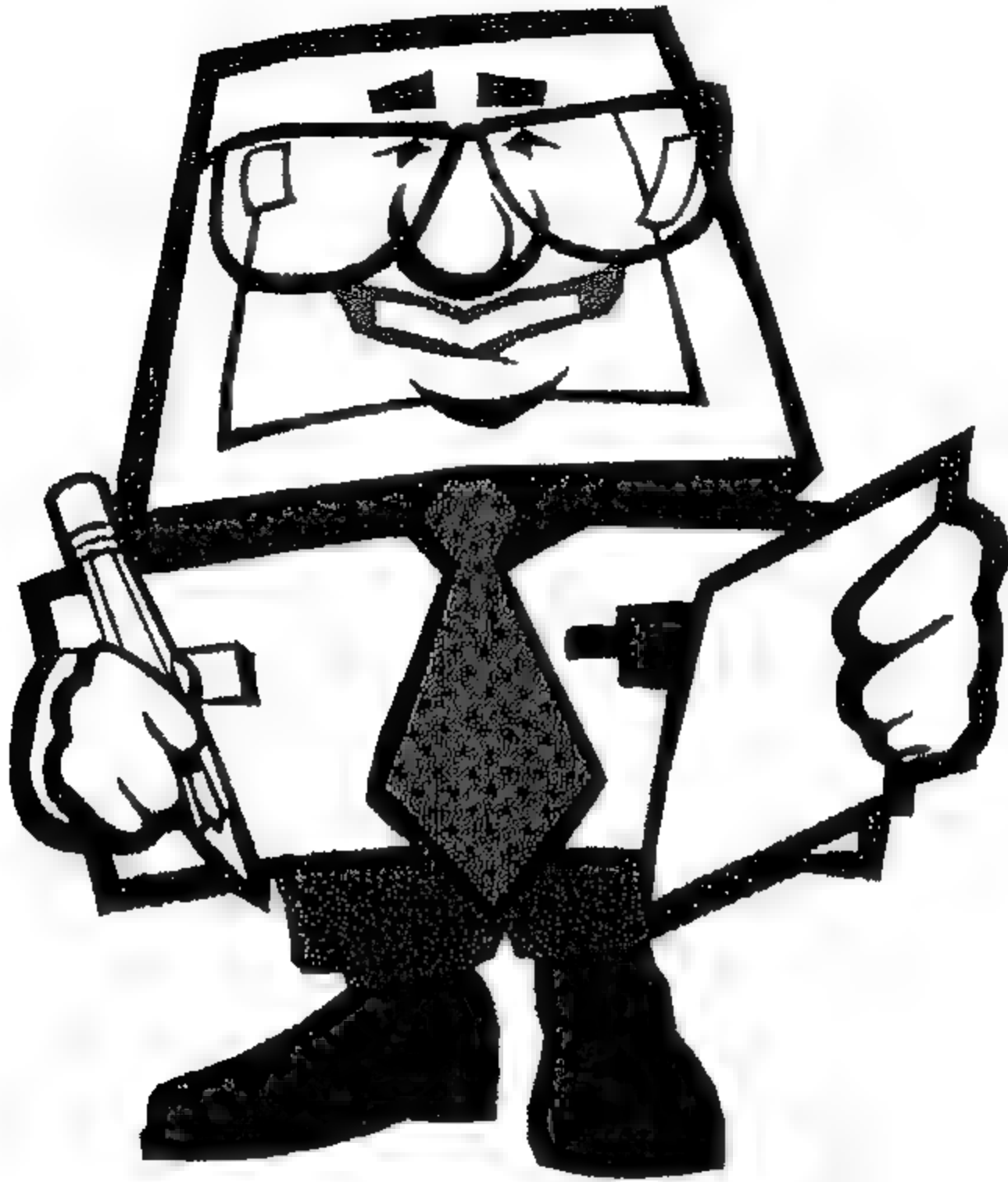
51 أذكر الله



ارجع الى كتب الأذكار واختر طائفة منها
... واذكر الله كثيرا ينشرح صدرك
ويقوى قلبك .

52 خَطَط

سألوا ونسئتن تشـرشل رئيس وزراء
بريطانيا في الحرب العالمية عن سر
نجاحه فقال : أن تعرف متى تتكلم ،
ومتى تسكت ، ومتى تضرب ، ومتى
تراجع ، ولكن أن تعرف قبل كل شيء أن
تفكر بعقلك وقلبك معا . هل بإمكانك
الآن أن تتخيل نفسك وقد حققت
أهدافك ..



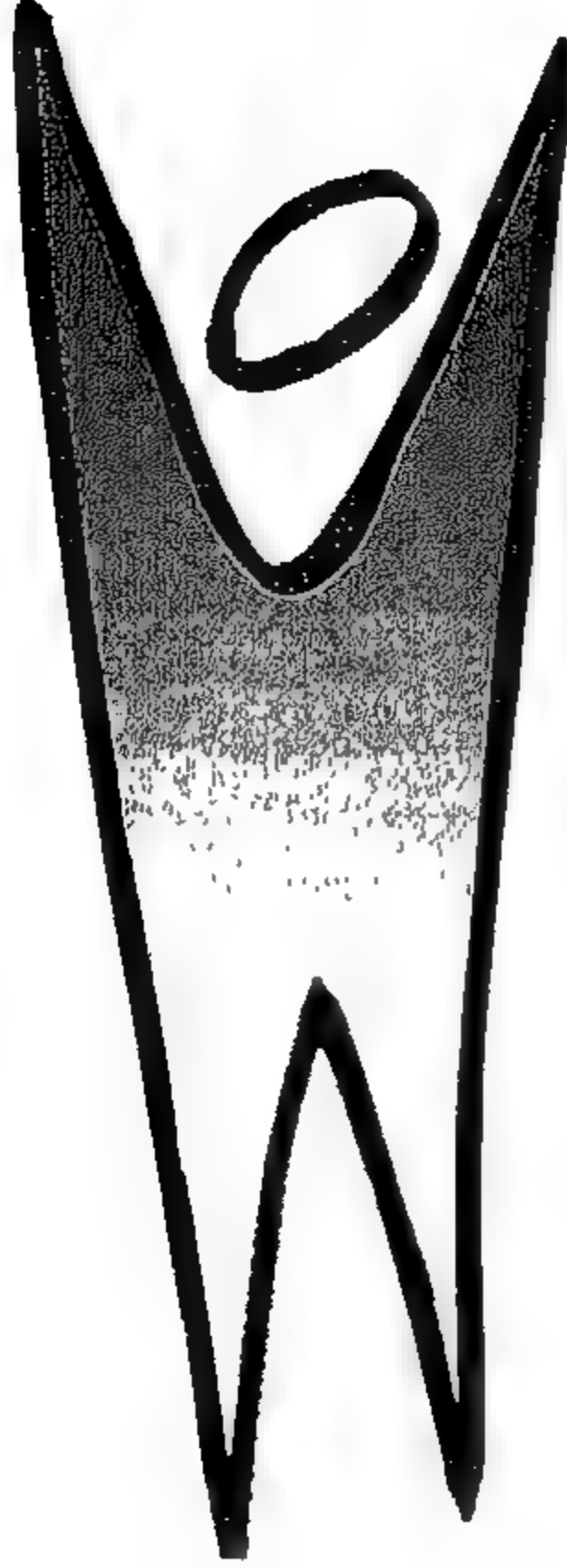
كيف حققتها ؟ ما هي خطتك ؟

53 كُنْ غير راضٍ

الكمال لله وحده ، وأعمالنا وأفكارنا
كونها وليدة تفكير بشرفهي عرضة
للنقد والتقويم باستمرار... إن الرضى
بالأعمال قد يغلق باب العيوب لهذه
العمال فلا نراها ، كما أن النظر إلى هذه
العيوب باستمرار قد يفقدنا الثقة
بأنفسنا .

ان الإتزان مطلوب ، يقول أحد الإداريين:
إننا نفكر في النجاح والإخفاق كنقيضين
في حين أن الأمر ليس هكذا ، انهما
رفيقان : بطل وشريكه . وفي الأمثال
العربية (لولا الخطأ ما كان الصواب) .

53 كن غير راض



ما هي الأشياء التي أنت الآن غير راض

عنها ؟.

54 كن مقداما

صاحب الفكرة الناجحة ، يجب أن يكون
شجاعا مقداما لا يخشى الآخرين
خاصة في المرحلة الأخيرة من الفكرة
مرحلة التنفيذ .

54 گن مقداما

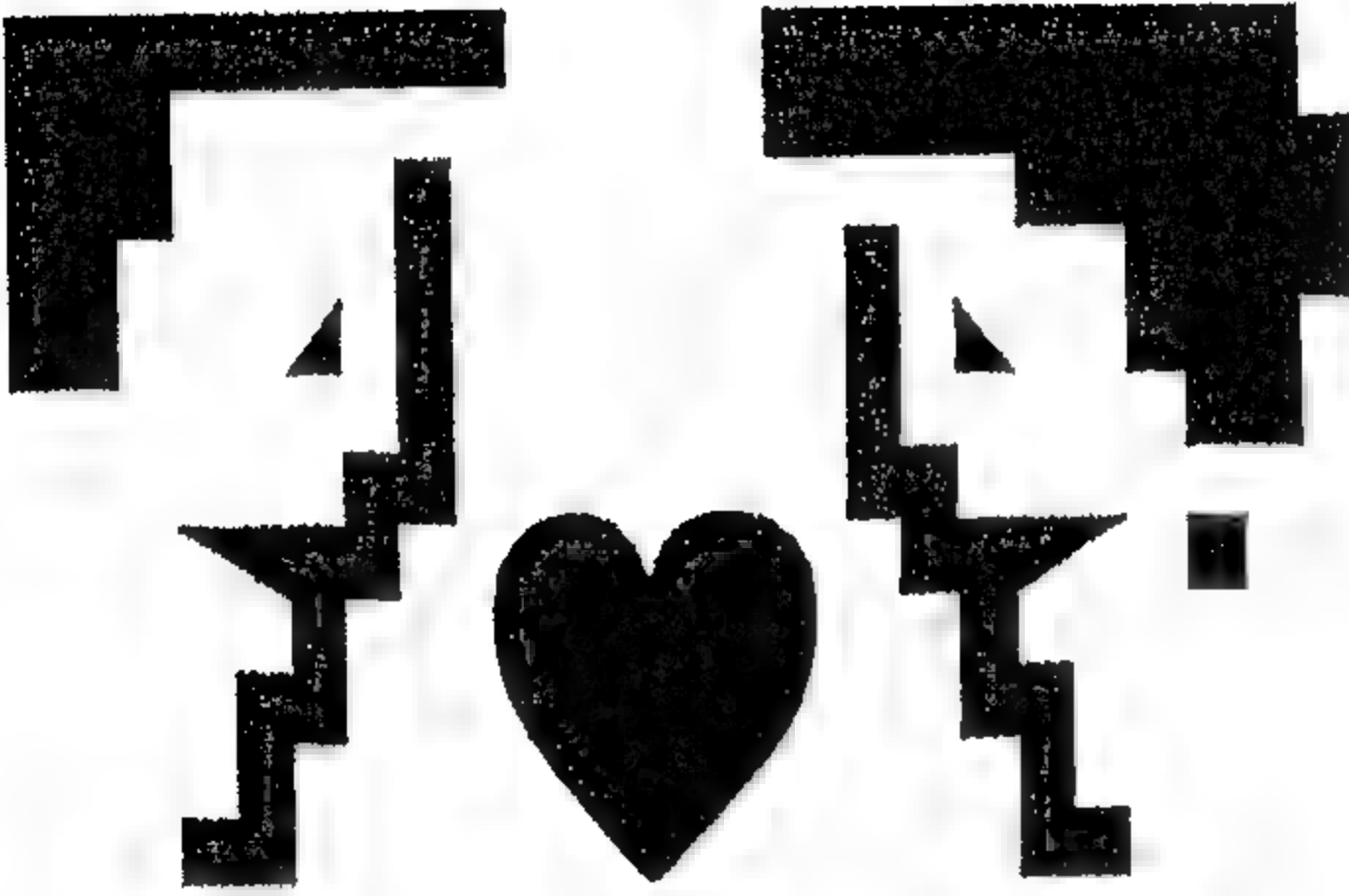


کیف تګون شجاعا ؟

55 احصل على الدعم

هناك الكثير من الأفكار الناجحة لكنها
ماقت ، إما بسبب فقدان الدعم المعنوي أو
المالي أو!! فحتى تنجح الفكرة
لا بد من دعم خارجي .

55 احصل على الدعم

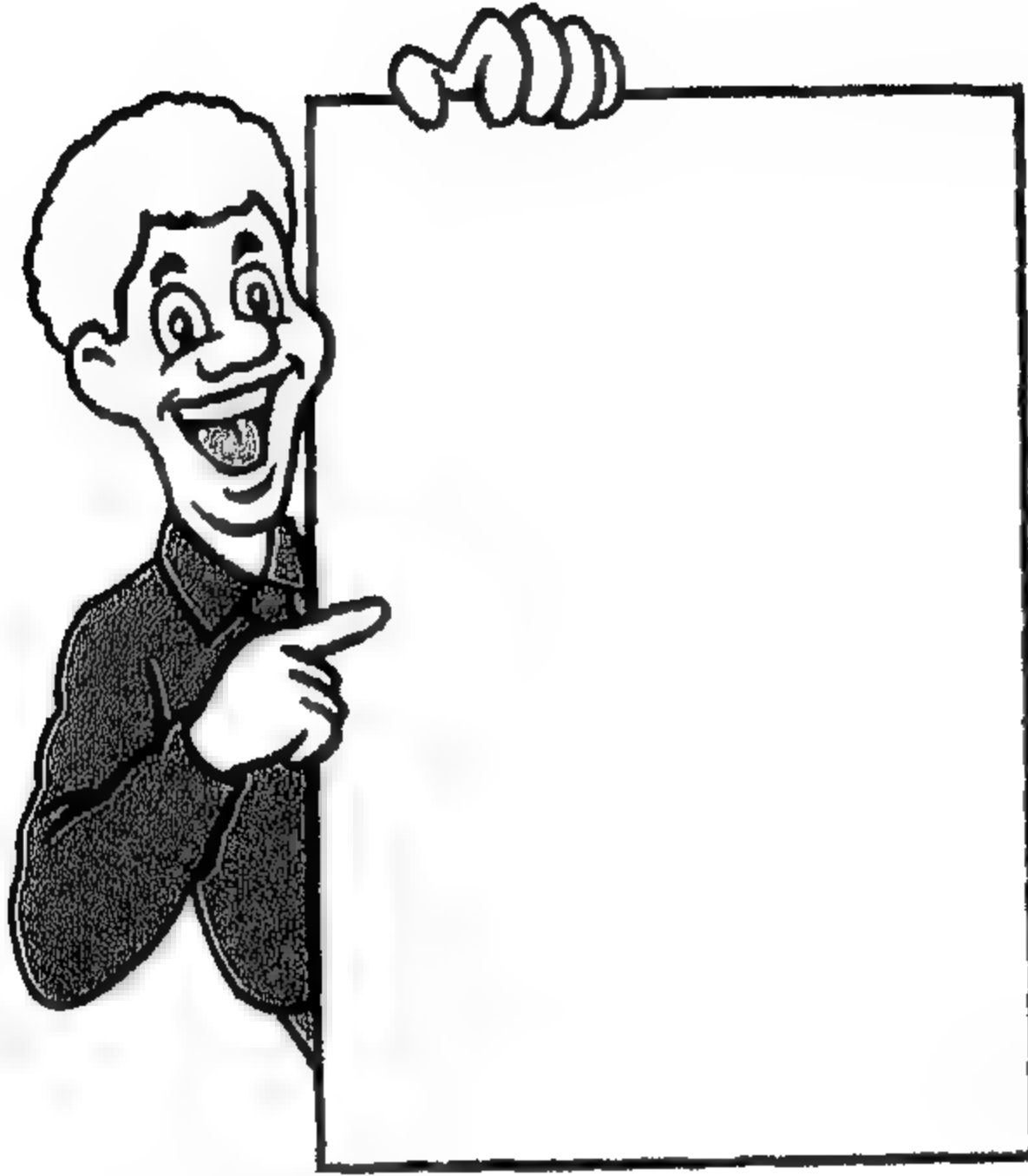


من هي الجهات الممكن أن تدعم مشروعك
؟ كيف تحصل على الدعم ؟

56 تخلص من الإعتذار

إن مما يعطل المشروع كثرة الاعتذارات بدون سبب سوى عدم التخطيط والكسل ، يقول عمر بن الخطاب: رحم الله امرءاً أمسك فضول القول وقدم فضل العمل . ويقول المثل الإداري : (العجز عجزان : التقصير في طلب الشيء وقد أمكن والجهد في طلبه وقد فات) .

56 تخلص من الاعتذار



ما أهم ثلاث عوامل تسبب تعطيل
مشروعك ؟

57 أوجد الحافز

الحوافز المادية والمعنوية لها دور كبير في تحريك مشروعاتك . نحن نقوم بالكثير من النوافل من صلوات وصدقات لوجود حافز الآخرة ورضى رب العالمين والجنة .

كما أن أحدنا يزداد نشاطه ان علم أنه سيكون كافاً عليه مادياً أو معنوياً ، إن هذا الحافز يوجد السعادة ، والسعادة توجد النجاح ، فإن أركان السعادة : أن نجد شيئاً نعمله و شيئاً نحبه وأملنا نرجو تحقيقه أو نسعى إليه . ان مما يحرك مشروعاتك نحو النجاح هو وضع عدة حوافز .

57 أوجد الحافز



ما هي الحوافز؟

58 قم وتحرك .. ولا تقل سوف

يقول المصطفى صلى الله عليه وسلم :
(اغتنم خمسا قبل خمس : حياتك قبل
موتك وصحتك قبل سقمك وفراغك قبل
شغلك وشبابك قبل هرمك وغناك قبل
فقرك) . هذا الحديث الشريف يأمرنا
أن نتحرك فعقارب ساعة العمر لا تقف
لحظة واحدة . قيل لملك زال عنه ملكه :
ما الذي سلبك ملكك ؟ قال : تأخيري
عمل اليوم إلى الغد . لا تقل سوف أفكر
في الموضوع .. سوف أنظر في الأمر مع
فلان ..

58 قم وحرك .. ولا تقل سوف



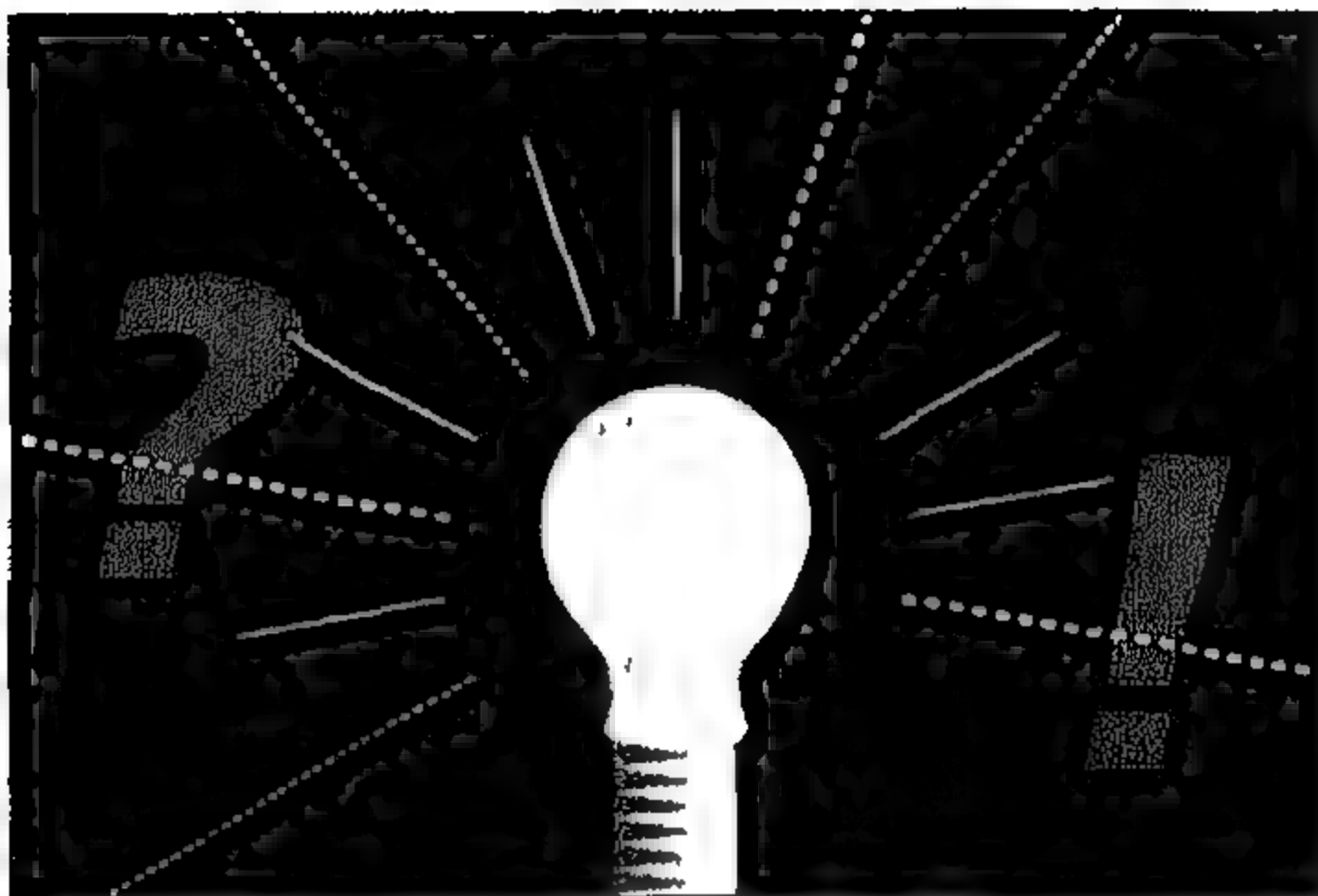
سوف أشكل لجنة . تحرك الآن ..
كيف تحقق أهدافك ؟ ما هي الجوانب
العملية فيها ؟

59 توقع المقاومة

يقول هنري فايول : جوهر الإدارة هو
قوة التنبؤ قبل حدوث الأشياء .

توقع أطرافاً كثيرة من الحياة تقاوم
فكرتك الجديدة ، نفسك التي بين
جنبيك ثم المحيطين بك ثم رؤساءك ثم
المجتمع .. ثم .. ثم .. ان الفكرة الناجحة
في أغلب الأحيان يتوقع لها المقاومة
وذلك لأن الناس لا تحب التغيير
وتستصعب كل فكرة جديدة . إن توقع
مقاومة (ما هي ولماذا أو ممن) بوقت
مبكر تجعلك تخطط لها بنجاح وبالتالي
تكسب الجولة في النهاية .

59 توقع المقاومة



ممن تتوقع المقاومة ؟ وكيف يمكنك
التغلب عليها ؟

60 فكر جديدا في بيع الفكرة

كان غوردن باكستريد ير مع أخته شركة صغيرة للمأكولات أنشأها جده في بلدة سبائيسايد في هضاب أسكتلندا ، ويقول غوردون : كنا نبيع المربى والهلام والشمندر

ولم يكن عدد عمالنا وموظفينا يزيد على أحد عشر شخصا كما أن ربحنا السنوي لم يكن يتجاوز بضع مئات من الجنيهات . وذات يوم أعدت زوجته إينا حساء من الدجاج واللوبياء ، فلما ذاقه قال : ان هذا الحساء لذيذ وإذا عرض للبيع فأنا واثق من رواجه في السوق .

ويبلغ عدد العاملين في شركتهما اليوم خمسمائة شخص فيما تبلغ قيمة مبيعات الشركة ٥١ مليون جنيه سنويا ، ويضيف باكستر : كان من الممكن أن ييسق نطاق تجارتنا ضيقا لو لم نكتشف قيمة طبخ إينا

60 فكر جديا في بيع الفكرة



هل فكرت في بيع فكرتك ؟

61 حدد موعدا للبداية

سئل الممثل دكارلز كوبرن قبيل وفاته :
ماذا يحتاج المرء لكي يشق طريقة في
الحياة ؟ أحتاج إلى العقل أم الطاقة أم
التربية والعلم ؟

فهز رأسه وقال : كل هذه الأمور تساعد ،
ولكن ثمة شيء اعتبره أهم منها جميعا
وهو معرفة الوقت المناسب .. الوقت
المناسب للقيام بعمل ما أو لعدم القيام به
فعلى المسرح ، كما يعرف كل ممثل
التوقيت هذا العامل الأكثر أهمية وأنا
أعتقد أن ذلك هو ، أيضا مفتاح الحياة .

61 حدد موعدا للبداية



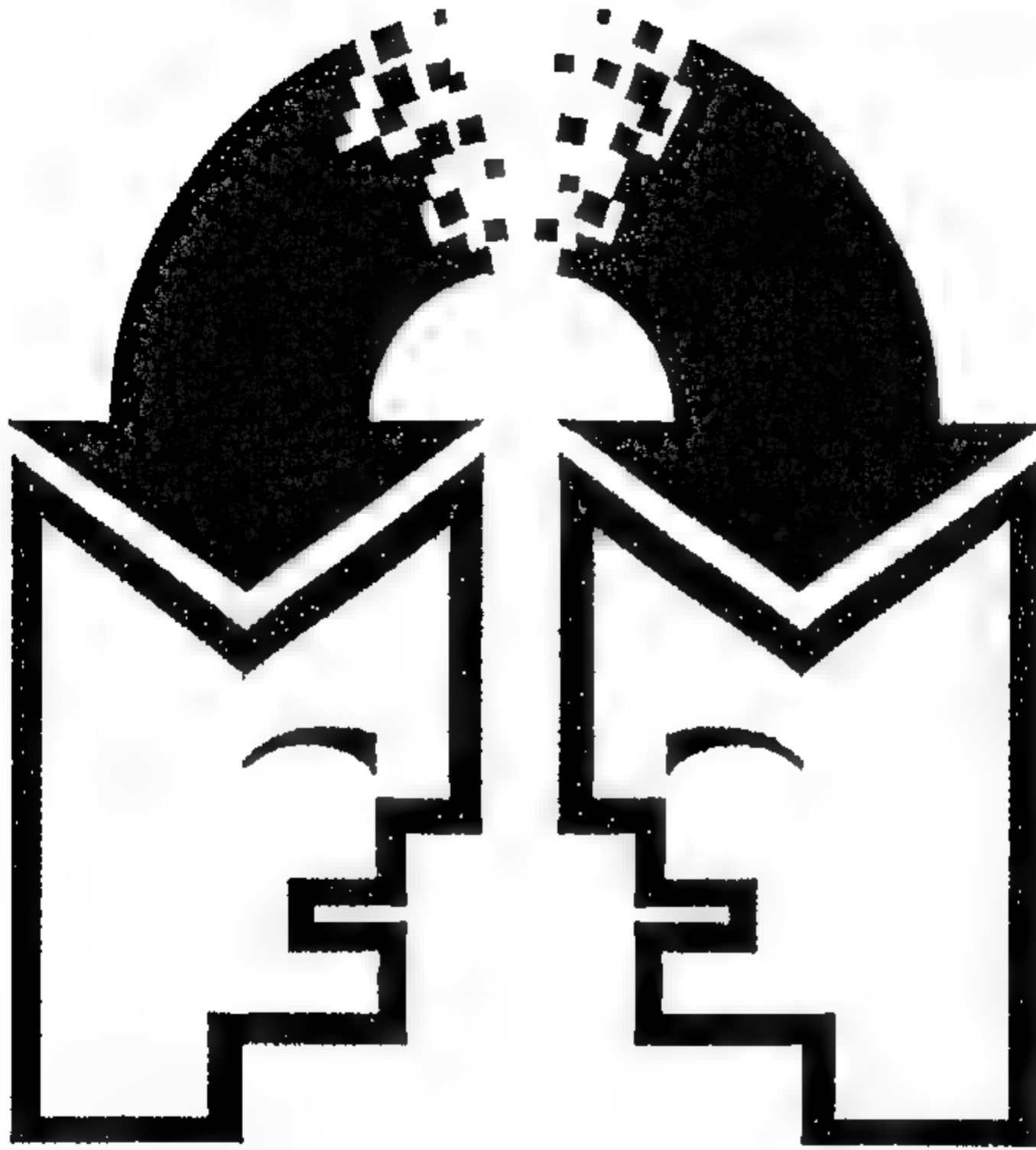
على مسرح الحياة مشروعك قادم متى
ستبدأ؟

62 تعلم من الأخطاء

المخترع (ميكوموتو) الياباني له قول
مأثور في الصبر : إذا كانت القواقع تنمو
بصبر فإني لن أكون أقل صبرا من
القواقع .

لقد صبر (٥١) سنة ، أجرى خلالها (٥١)
تجربة قبل أن ينجح في زراعة اللؤلؤ
عام ١٨٩٥ . وهناك أيضا المخترع أديسون
جرب ١٨٠٠ طريقة للمصباح الكهربائي .
توقع الأخطاء واصبر .. تعلم منها كما
تعلم منها السابقون .

62 تعلم من الأخطاء



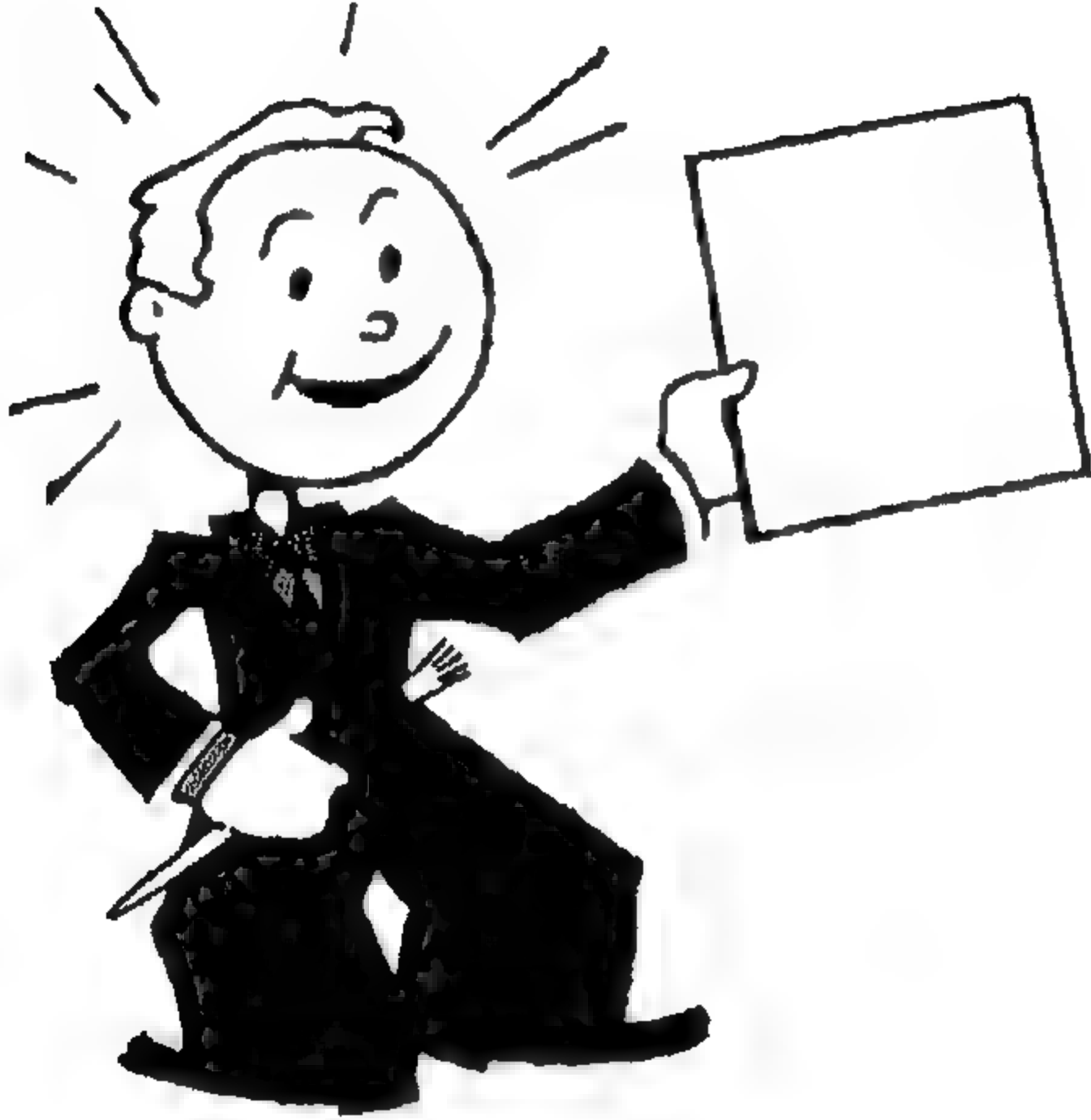
ما هي الأخطاء المتوقعة؟

63 تفاءل

حسب المبدع من التفاؤل أن يعيش سعيداً
بالأمل ، فالأمل جزء من السعادة .

والروح المتفائلة هي الروح الوثابة
الإيجابية التي ترى الخير دائماً وأبداً .
وهناك في حياتنا الكثير من العوامل
التي تدفعنا كي نكون متفائلين ، قد
يكون جلوسك مع صديق متفائل أو تصلي
ركعتين في مسجد قريب يتبعها دعاء
خالص أو عمل صالح تقترب فيه إلى
الله ...

63 تفاءل



اكتب ثلاث عوامل تجعلك متفائلاً :

64 توكل على الله

قال تعالى (ومن يتوكل على الله فهو حسبه) . ويقول المبداني : (ان المؤمن صادق الإيمان يعمل متوكلاً على الله ، فيكسبه توكله على الله الأمل والرجاء بتحقيق النتائج التي يريجوها ، فيعيش في سعادة التفاضل الجميل بسبب توكله على الله أما المتشائم فلا يلاحظ من احتمالات المستقبل الا وجوها القبيحة المكروهة ، وسبب التشاؤم سوء الظن بالله وضعف التوكل على الله) .

والآن .. بعد أن بذلت الأسباب الـ (٦٤) السابقة توكل على الله وابدأ بمشروعك .. أمنياتي لك بالتوفيق و .. استمر ..

خمس الآن خطوة كبيرة نحو النجاح

تخصص الآن في علم هندسة النجاح (NLP) وأبدأ بأول خطوة للتسجيل في مستوى ممارس
معتمد من المجلس الأمريكي للبرمجة العصبية اللغوية

(ABNLP)

مع الدكتور/ نجيب عبدالله الرفاعي

علم هندسة النجاح (NLP) هو باحتصار اسم نجاح النجاح والرائع وهذا العلم سيؤهلك خطوة
معلومة نحو نجاحك الكبير في الحياة تعلم الآن ونفهمك كيف نغير حياتك للأفضل وبسرعة !!
سوف نتعلم كيف:

- لرسم أي هدف تريد وتضمن حصوله.
- تضاعف دخلك ونجاحك اليومي في العمل والحياة.
- تستخدم قوة عقلك الباطن في التأثير والإيحاء.
- تتخلص من عادات سلبية كتخيم الأظفار أو التدخين.
- تكسب الأصدقاء سريعين ولزائريهم.
- تكتشف نفسك ومن تحب بطرق سهلة تجعل
- الطرف المعارض يوافقك الرأي وأنت مسرتاج.
- تتغلب على المخاوف والإحباطات اليومية.
- وتغيرها كثير جداً - جداً.



دكتور نجيب الرفاعي

- يعتبر الدكتور نجيب الرفاعي أول عربي أدخل علم هندسة النجاح NLP في المنطقة العربية (١٩٩٥).
- هذا هو تلميذ الدكتور في جامعة وستر من أمريكا المتحدة (١٩٩١) ومختص في الإدارة والتربية ودراسات إدارة مشروعات في مجالات النجاح والتفوق الشخصية بكتابة الترقية الذاتية.
- مدير عام مختص من المجلس الأمريكي للبرمجة العصبية اللغوية (ABNLP).
- مدبر مختص في علم الإيحاء (HYPNOSIS).
- ممارس مختص في العلاج بحدث الزمن (TIME LINE THERAPY).
- مدير عامل أول مركز تدريب لعلوم النجاح (NLP) في المنطقة العربية معتمد من المجلس الأمريكي (ABNLP).
- ظهر في العديد من البرامج التلفزيونية والراديو في الكويت وقول محاضرات في الخليج والعمارات العنصرية.
- لديه العديد من المؤلفات المطبوعة على علم هندسة النجاح NLP ومن أبرزها شروق وجنول وخمس مبرمج والإبداع في العمل والتجديد.

هذه الدورة ستغير حياتك



مؤسسات التعليم العالي والبحث العلمي
MINISTRY OF EDUCATION & HIGHER EDUCATION

مقرات للاستشارات الإدارية والتدريب ٢٢٦٢٦٣٦ - ٢٢٦٢٦٣٥

WWW.MULIADAT.COM



هل تفكر الآن بهذه الاسئلة
[٧٧ سؤال؟]

كيف أوثر على الآخرين؟

● كيف أصل إلى قلوب الناس وأقنعهم؟

● كيف أتعامل مع أبنائي الصغار أو من

هم في سن المراهقة؟

● كيف أتغلب على التسويف والحياة

تمضى وغيري يتقدم وأنا مكانك

سر... إلى متى؟

● كيف أتعامل مع التردد في اتخاذ

القرارات مهمة في حياتي؟

● كيف أخذ قراري الذي مضى عليه ٣

سنوات من التردد؟

● كيف أتخلص من الخوف؟

● كيف أكسب الثقة بالنفس أتحدث
أمام الناس دون خوف ؟؟؟ كيف أكون
جريئاً؟

● كيف أسيطر على أعصابي؟

● كيف أتعرف على نفسي الغامضة
وأسرارها الخفية ؟

● كيف أطور إمكانياتي وقدراتي
الذاتية؟

● كيف أغير زوجي (زوجتي) أبناي؟

● لماذا أشعر بضعف وعدم الثقة
وتشتت الأفكار أمام الآخرين وخاصة
المسؤولين في العمل؟

● لماذا لا أستطيع أن أسيطر على

تداعيات الأفكار في ذهني عندما أكون
مهموما ؟

● لماذا هذا الحديث النفسي المتواصل
مع النفس ؟ لماذا الكآبة مستمرة في
حياتي ؟ إلى متى ؟

● كيف أسيطر على توتري الشخصي ؟
● كيف أبني إرادة قوية ؟

● كيف أفسر سلوكيات الغير ؟

● كيف أفهم نفسي وأحدد ما يريد
عقلي اللاوعي ؟

● كيف أنام بعمق وراحة نفسية ؟

● كيف أزيد من ساعات إنتاجيتي ؟

● كيف أقلل من الكلام وأزيد من العمل ؟

- كيف أصل إلى درجة الاسترخاء والتفكير الإيجابي الحيوي ؟
- كيف تكون شخصيتي قوية ؟
- كيف أتخلص من الأحباطات اليومية التي حطمت حياتي وحياة الآخرين ؟
- كيف أستطيع ترك العادات السلبية ؟
- كيف أستطيع تحقيق طموحاتي ؟
- كيف أتغلب على المعوقات التي تمنعني من تحقيق أهدافي ؟
- كيف أستطيع تغيير السلبيات في الناس الذين حولي ؟
- كيف أحل الشخصية التي أمامي ؟

- كيف أقنع وأسيطر على أعصابي ؟
- كيف أستطيع أن أتمكن من السيطرة على عصبيتي وعلى جماح غضبي في العمل والبيت ؟
- كيف أستطيع أن أزرع الثقة في أبنائي ؟
- كيف أستطيع أن أغير ثورة زوجتي /زوجي ؟
- كيف أدير ذاتي ؟
- لماذا لدى أحلام وطموحات كثيرة وكيف أستطيع البدء فيها ؟
- كيف استغل قدراتي وإمكانياتي ؟
- ما هو العقل الباطن وكيف أتعامل معه ؟

- كيف استفيد من حياتي وإمكانياتي بقوتي الشخصية؟
- كيف يفهموني ؟ كيف اتخلص من الصراع النفسي معهم؟
- كيف لا استيقظ في نصف الليل وأفكر بالهموم والمشاكل ، هل هناك حل لأنام نوما عميقا مريحا؟
- كيف أحفظ بسرعة وبالثبات القرآن؟ هل ذاكرتي فعلا ضعيفة؟
- كيف أكتشف ذاتي ، فأنا أحس أنني موهوب، ولكن كيف؟
- كيف أقنع أبنتي / أبنني المراهق ؟ لماذا هذا الصراع اليومي معهم؟

● كيف أتمكن من الحديث بطلاقة في

الاجتماعات؟

● كيف أنجز الكثير في الزمن القليل

ومع ضغوط العمل اليومية؟

● كيف أتخلص من (الكسل - ضعف

الشخصية ذ كثرة الندم ذ الغضب ذ

كثرة التفكير)؟

● كيف أضع حدا لألام القولون؟

● كيف أساعد الآخرين وأحل المشاكل؟

● كيف أكتسب مهارة التأثير على

الآخرين (الهادئ ذ الخائف ذ العصبي)؟

● هل أستطيع فعلا أن أبداع في حل

أزماتي وأديرها بسهولة؟

- هل ممكن أن أكون مبدعا؟
- كيف أستفيد من طاقاتي وقدراتي
غير المشغلة؟
- كيف أنتج وأنا أملك مهارات كثيرة في
الحياة؟
- كيف اغير معتقد يعطيني الضعف؟
- كيف أكون مرحا في حياتي؟
- كيف أقرأ أفكار الغير؟
- كيف أتعامل مع الأشخاص السيئين
ومواجهاتهم بدون حرج؟
- كيف أسيطر على الارتباك الذي
يأتيني في مواقف معينة تجعلني
أخسر كثيرا؟

● كيف انزع روح الفشل من نفسي ومن الآخرين؟

● كيف أتخلص من الذكريات المؤلمة القديمة؟

● كيف أنجح في اتصالي بأعز الناس عندي ، كيف أقنعه / أقنعها بدون توتر أعصاب؟

هذا ما حدث في نهاية الأسبوع

الثاني من دورة الممارس في

هندسة النجاح

أدخن منذ ما يزيد عن عشرين سنة

وفي خلال عشر دقائق لم تعد تخطر

على بالي!!!

بداية أود أن أتقدم بالشكر الجزيل
وعظيم الامتنان للدكتور نجيب
الرفاعي على هذه الدورة الرائعة التي
غيرت فعلا عادات وأنماطا كنت أظنها
صحيحة وإن كنت أعرف أنها سلبية
واستحالت تغييرها ومن هذه العادات
التدخين حيث أنني أدخن منذ ما
يزيد على عشرين سنة وفي خلال

عشر دقائق لم تعد تخطر لي على بال
وليس لها مكان في تفكيري .

شكرا شكرا ،،

المهندس / فهد خلف حماده

المدير العام

شركة إدارة المرافق العمومية

استفدت خبرات ومهارات

الشكر الجزيل للدكتور / نجيب
الرفاعي على طريقته من حيث
سلاسة العرض والمعرفة التامة في
البرنامج وسهولة التعامل بالطريقة
المريحة المرحية مما ساعد المشاركين
على التفاعل وتنفيذ التطبيقات
العملية التي ساهمت بشكل كبير
بمعظم الأنماط والتدريبات من خلال
المجموعات الصغيرة والتطبيق الفعلي
وخاصة تمثيل الأدوار. وأيضا المادة
العلمية المقدمة بشكل واضح مما ساهم
في متابعة الخطوات العملية وبطبيعة
شيقة ومتسلسلة بالموضوعات المرتبطة

بخطوات ساهمت في نجاح البرنامج
بشكل ممتاز فالحاضر قدم الدورة
بطريقة غلب عليها طابع الخبرة
(والحرفنة).

لقد أستند إلى كثير من المراجع
العلمية مما أثر إيجابيا على
استفادتنا من البرنامج كما أنني
استفدت خبرات ومهارات ومعارف كنت
أبحث عنها قبل الدورة .

فؤاد محارب القحطاني
مساعد مدير إدارة المصادر العلمية
الهيئة العامة للتعليم التطبيقي .

الاستفادة كبيرة جدا

في الواقع الاستفادة كبيرة جدا ففي هذا الأسبوع استطعت أن أقطع شوطا كبيرا جدا في الحصول على (تكنيكات) جديدة تساعد على توطيد المعلومات الموجودة عندي فقد أضيف لها الكثير والكثير وهذا حلم يقع ضمن أحلامي التي كنت أسعى إليها أقصد بالحلم هنا (الهدف)، أنا الآن أسعى إلى (الوناسة) والتغيير في الألفاظ، أنا إنسان متغير أتعامل مع الناس بطريقة مختلفة عن السابق، وأشعر بأن لدى القدرة على الملاحظة والتأثير المباشر على من حولي فالحمد

لله العلي العظيم على فضله والشكر
الكبير إلى الدكتور / نجيب الرفاعي
على سعة صدره ورحابته في تقبل
جميع الأحداث التي حدثت في أثناء
الدورة وهذا إن دل على شيء فإنما
يدل على الإمكانيات العالية التي يتميز
بها الدكتور / نجيب الرفاعي .

محمد عبد الله المعتوق

نائب رئيس تحرير مجلة فن الموسيقى

الدورة أساس كل إبداع وتطوير ونجاح
وانه لشعور ممتاز لما رأيناه في هذا
الأسبوع من تكتيكات رائعة ومفيدة
جدا ولما فيه من إبداعات تجعل
الشخص يندمج ويتفاعل معها من غير
ملل أو صعوبة لما فيها من فائدة
عظيمة فقد شعرت بتغيرات كثيرة
جدا دون وعي مني حيث أنني بدأت
أتصرف بإيجابية وتفاؤل وسهولة أكثر
من ذي قبل هذا إضافة إلى المرونة في
التعامل والتخلص من العديد من
الأمور السلبية التي كانت تؤثر على
حياتي ، جزاك الله عنا خيرا يا
دكتور/ نجيب وأعتبر هذه الدورة

أساساً في حياة الشخص بل لجميع
أمور الحياة وهي أيضاً أساس كل إبداع
وتطوير ونجاح .

(مساعد زيد الصرعاوي)

رئيس شعبة الإطفاء

وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل

دورة كنت أتمناها وحققتم

ما تمنيت

أن هذا العلم يحدث تغييراً كبيراً في
النفس ، وحققيقة شعرت أن بداخلي
تساؤلات كثيرة وإجابات على هذه
التساؤلات لكي أرسم رسالتي في
الحياة ، نعم كل ذلك حدث فقط من
ممارسة تدريب واحد !! فكيف والكم
الذي أخذ وكيف أن كان هذا العلم
يعطى من قبل أستاذ كبير بأدائه ،
صادق بعطائه أديب بخلقته
وأخلاقه..... ولي كلمة بمناسبة انتهاء
الدورة (دورة كنت أتمناها وحققتم ما
تمنيت وآمل أن ينتشر هذا العلم

لتطمئن كثير من النفوس) وهنالك
كلمة شكر للقائمين عليها واجمالاً
الدورة ناجحة بدرجة امتياز.

عدنان رامز

محلل نظم كمبيوتر

كل يوم أكتسب مهارات جديدة

رأيت بعد انتهاء الأسبوع الثاني أنني
شخصياً اكتسبت مهارات جديدة
وخاصة فيما يتعلق بالافتراضات
المسبقة وكيفية استخدام هذا
الموضوع بحياتي الخاصة بين نموذج
التدقيق ونموذج (ملتون أركسون)، كما
تعلمت معنى الإستراتيجية، وكيفية
الوصول إلى هذه الإستراتيجية في
حياتنا وأيضاً تعلمت معنى الإطار
وكيفية العمل على تغييره خاصة إذا
كان المعتقد سلبياً وتعديله إلى إطار
إيجابي . أشعر شخصياً بأن المعتقد
الذي كان يعيش بعقلي الباطن قد

تحطم وأنتي أكسب كل يوم مهارات
جديدة وتكتيكا آخر للوصول إلى
طريق النجاح بثقة كبيرة ، وللأمانة
فأنا كشخص جئت لأتعلم وأتغير
وأتدرب وأعرف هذا العلم عن قرب
كممارس ولا بد علينا كمسلمين أن
نشحن الهمم ونشجع البعض ونقوم
بنشر هذا العلم بيننا كمسلمين ونبدأ
بتغيير الإطار السلبي إلى إطار آخر
إيجابي ونقوم بدمج الأجزاء الداخلية
للنفس البشرية لتصبح قوة قاهرة
طاردة لأي جزء سلبي وهذا الأمر
يعود بفاعلية كبيرة ومؤكد على
الشخص... أدعو الله عز وجل أن

يوفقكم لما فيه الخير والمصلحة
للإسلام والمسلمين .

(حسين علي عبد العزيز السدرة)

المدير التجاري والإداري

للمجموعة الخليجية

إلى قمم النجاح

سوف أفقد شيئًا تعودت عليه لمدة ١٤
أربعة عشر يومًا من مكان وأشخاص
ومحاورات وتطبيقات مهمة في تغيير
النفس والآخرين ولرسم طريق النجاح
والأمل والأمر الثاني هو الإصرار على
متابعة البحث عن المزيد من الوسائل
والطرق للوصول إلى قمم النجاح
والأمر الثالث خطوات جديدة للسعادة
والمعرفة .

ونشكر صاحب النجاحات د. نجيب
الرفاعي

وصفي عزيز الشهاب

مراقب الأنشطة والمنح الدراسية

ساهمت بتغيير مسار حياتي

دورة تستحق أن يكتب عنها بأحرف من
نور وأن يؤجر محاضرها الدكتور /
نجيب الرفاعي على إبداعاته وجهوده
المثمرة التي ساهمت بتغيير مسار
حياتي نحو الأفضل . إنني مدين لمركز
مهارات للاستشارات والتدريب بالفضل
لأتاحتهم الفرصة لنا للمشاركة بهذه
الدورة التي نسأل الله أن تكون الخطوة
التي من خلالها نستطيع كأمة أن نتعلم
ونتغير ونتقدم للأمام بأذن الله .

عدنان الحداد

مدرس بكلية الدراسات التجارية

قناعتي أصبحت صلبة في

عدم الاستسلام!

هناك فوائد قد يكون بعضها ظاهراً
وبعضها مجرد أحاسيس أو تفاؤل،
وقناعتي أصبحت صلبة في عدم
الاستسلام ، فمن أراد النجاح بصدق
سيصل إليه ، وإذا لم تنجح في تجربة
فماذا ستخسر؟ كلمة لا بد من
ترديدها ... إذا لم أنجح اليوم فلا بد
أنجح غدا . الشكر لله أولاً ثم لمن
أرشدني لحضور هذه الدورة وسنبداً
غدا رحلة نجاح ونبدأ أولى خطوات
التغيير ونسأل الله التوفيق ، وأولى
خطوات النصر هي الانتصار على

المعتقدات السلبية في النفس
واستبدالها بالمعتقدات الإيجابية .

حمد مطيع العجمي

رئيس فريق مراقبة دخول المنشآت

شركة نفط الكويت

أجد سعادة داخلية

أجد سعادة داخلية وذلك لوضوح
الرؤية في علم البرمجة اللغوية.

وأستطيع أن أعيد تعديل كثير من
الأهداف العامة في حياتي وحياة
أسرتي بتطبيق نظريات التغيير
عليها. وكلمتي تتلخص في الشكر
الجزيل إلى:

د. نجيب الرفاعي الذي بذل كل
الجهد ولم يُخفِ أية معلومة طلبت
منه فجزاه الله خيرا وإلى فريق العمل
وأعضاء الدورة الذين كان لهم الفضل

من بعد الله في إنجاح التطبيقات العملية لعمل الممارس والملاحظ والمنفذ

م. علي محمود سالم البلهان
مهندس أول طيران

نقلة نوعية في تنمية قدرات

اكتشاف الذات

الدورة تمثل نقلة نوعية في تنمية قدرات اكتشاف الذات أولاً وكشف النقاب عن أمور كانت تبدو في السابق مبهمّة داخل النفس البشرية والآن وأكثر من أي وقت مضى يمكن لي أن ألمس نقاط السعادة وأخزنها في مخزن السعادة عندي وأن ألتقط محطات الألم وأقذف بها إلى سلة الماضي البعيد الذي لن يعود. هناك تغيرات كاملة حدثت لي بعد أن اتضححت الأهداف وللمرة الأولى بحياتي ألمس هدفي بشكل واضح ، وأعتقد أن مجرد هذا يكفي فأنا إنسان ذو رسالة عظيمة

وهي (التغيير نحو الخلاص والتحرير
لنيل رضى الله) قد تكون هذه الدورة
أنتهت في حساب الأيام ، ولكنها باقية
بأذن الله مستمرة في عقلي وقلبي
وذااتي تكشف وتبني وتغير والحمد لله
سبحانه وتعالى الذي يسر لي سبل
هذه الدورة واشكر جميع القائمين
عليها وأخص بالشكر المعلم د. نجيب
الرفاعي أبو البرمجة اللغوية المسلم
العربي ... فالיום وأكثر من أي يوم
مضى أرى النصر حقيقة في القلوب
قبل العقول .

م . أيهاب عمر الشريف

مدير مشاريع - شركة سدير للتجارة العامة والمقاولات

ازدادت خبراتي في صندوق اختياراتاتي

لحل أي مشكلة في حياتي

من الرائع حقاً أنك استطعت أن توضح
الرؤيا والهدف فيما أريد... وأحب أن
أهديكم كلماتي؛

لقد ازدادت خبراتي في صندوق
اختياراتاتي لحل أي مشكلة في حياتي
وأدعو جميع من يعمل في مجال
الإرشاد النفسي أن يتعرف ويمارس
مهارات علم هندسة النجاح لتساعده
في عمله لأنها سوف تثري تخصصه
وتعينه أكثر على حل مشكلات وأزمات
الآخرين، بدلاً من الجهل في هذا العلم
عن بعد والقاء الاتهامات عليه من

أناس لم يعرفوا نقل هذه المهارات وهذا
العلم بطريقة صحيحة أو معقولة.
فلقد نجح د. نجيب الرفاعي في
تدريبنا على ممارسة هذا العلم
بامتياز.

أ . سامي محمود البلهان
مراقب التدريب والتطوير
مكتب الإنماء الاجتماعي - الديوان الأميري

كل يوم تزداد استفادتي

رأيي في هذه الدورة وبعد الانتهاء من الأسبوع الثاني هو: «شئ طيب وجميل أن يكون عندي قدرة وامكانية من تطبيق هذا العلم الجديد في حياتي والذي أعتبره كنزا من خزائن كنوز الرحمن لهذه البشرية (ولله خزائن السموات والأرض) وعن التغيير الذي حصل لي فهناك أمران الأول منهما: موضوع أكل الضقع الذي كان طوال عمري مزعجاً لي بجميع ما تحمله هذه الكلمة من شكل ولون ورائحة، والآن استطعت أن أكلمه دون أن أجد شيئاً من هذا الإزعاج. والأمر الثاني هو: صعوبة القراءة من كتاب أمام

الناس والآن أجد نفسي بلا إحراج أو
صعوبة من القراءة أمام الآخرين . أخي
الحبيب أبو عبد الله د. نجيب
الرفاعي عرفتك من ١٩٧٠ ولا أزال
أعرفك لأنني منذ ذلك التاريخ وأنا
أستفيد منك يوما بعد يوم فتزداد
استفادتي لأنك تريد أن تخدم هذا
الدين العظيم بكل ما أتاك الله من
علم ولا أقول أنني سوف أسدده كله
ولكن أطلب منك العضو والسماح وأعزي
نفسي بأنني لن أنساك بالدعاء لعله
يكون بمثابة رد لجزء من جميلك
وجزاك الله عنا خيرا.

مساعد مندي

رئيس صندوق التكافل لرعاية السجناء

عرفت كيف أبرمج زوجتي

وأولادي وأهلي للنجاح

عرفت نفسي بشكل أكثر - عرفت كيف

أبرمج نفسي للأفضل - عرفت كيف

أتخلص من الذكريات السيئة والتي

كانت تقف في طريق حياتي - عرفت

كيف أتخلص من العادات السيئة

وأبدلها بأخرى إيجابية - عرفت كيف

أعامل مع الناس بجميع أنماطهم

وطبائعتهم. عرفت كيف أؤثر في

الناس. عرفت كيف أبرمج زوجتي

وأولادي وأهلي للنجاح وكيفية كتابة

أهدافي والتخطيط للمستقبل.

الطريقة الأمثل لتحقيق أهدافي هي

**الدخول في دورات NLP مع د. نجيب
الرفاعي.**

**وفي النهاية أشكر الله تعالى ثم الوالد
الفاضل / د. نجيب الرفاعي على هذه
الدورة المميزة والتي بلا أدنى شك إنها
غيرت حياتي للأفضل وإلى مزيد من
التميز بأذن الله، لكم ولمن شاركوا معي
في هذه الدورة كل الشكر وشكر خاص
للإخوة أعضاء مركز مهارات .**

أ . فايز نزال الرشيد

مدرس في وزارة التربية

محامي وعضو جمعية المحامين

كنت متردداً في الحضور!

رأيتي بهذه الدورة ومما لمست أو
شاهدت من ردود فعل ايجابية خلال
النقاش عن ماهية NLP أقول جزاكم
الله خير الجزاء يا دكتور نجيب على
الدعوة التي وجهتها لي وإن كنت
سأحل بعض المشاكل أو أساهم في حلها
فلا شك لدي ولا ريب أنك ستكون قد
شاركتني في الأجر إن لم تستحوذ
على النصيب الأكبر منه وذلك فضل
الله يؤتيه من يشاء .

مرة أخرى شكراً جزيلاً وجزاك الله
خييراً على هذه الدورة وعلى إصرارك
على تلبية لها والحضور للمشاركة

فيها لأنني بداية كنت متردداً لدرجة
الرغبة في الاعتذار عن القبول لولا
إصرارك وعزمك!!

سامي السنان

اذاعة القران الكريم - الكويت

موقع دورة الممارس NLP

اذهب الآن الى موقع النجاح هندسة
النجاح

WWW.MUHARAT.COM

واضغط على الممارس في هندسة النجاح
للاطلاع على أحدث المعلومات عن هذه
الدورة مثل:-

- فهرس المادة العلمية.
- صور للمشاركين.
- لقطات فيديو.
- لقطات إذاعية.
- امتحان الدورة.
- ٧٧ سؤالاً تجد الاجابة عليها!
- مواعيد انعقاد الدورة في الكويت
والخليج والعالم العربي.

المراجع العربية

- | | |
|-----------------|---------------------------|
| - الإمام النووي | تهذيب الأسماء واللغات |
| - التاج السبكي | طبقات الشافعية |
| - البرعي، محمد | (١٩٨٧) الإدارة في التراث |
| وعابدين عدنان | الإسلامي (ج ١) |
| | المملكة العربية السعودية؛ |
| | دار الأصفهاني |
| - شون، رونالد | (١٩٩٠) التصور المبدع، |
| | دمشق؛ دار الجليل |
| | (مترجم) |
| - حسن البنا | المأثورات (الكويت)؛ مكتبة |
| | المنار |
| - منصور، زهير | (١٩٨٥) مقدمة في منهج |
| | الإبداع (الكويت ذات |
| | السلاسل) |

- سـيـيـفـ أـوـيـل إدارة الإبـسـداع
انترناشيونال واستراتيجيات التغيير
(الكويت ١٩٩٣)
- دـلـيـن، دـيـوـبـولـد مناهج البحث في التربية
وعلم النفس
- مـحـمـد بـن مـخـتـصـر سـيـرة الرـسـول صـلى
عـبـد الوـهـاب الله عليه وسلم (بيروت)
- شـيـخـانـي، سـمـير (١٩٧٨) علم النفس في
حياتنا اليومية (بيروت)
- اـبـن خـلـكـان وفيات الأعيان
- مـوـسـى، مـحـمـد (١٩٩١) نزهة الفضلاء
تهديب سير أعلام النبلاء
للإمام الذهبي (السعودية
: دار الأندلس)
- السـيـد سـابـق فقه السنة - بيروت : دار
الكتاب العربي

- قادري ، عبدالله (١٩٨٦) الكفاءة الإدارية

بن أحمد في السياسية الشرعية،

المملكة العربية السعودية

- بصيص - أحمد (١٩٨٧) في القيادة الإسلامية

عبدربه مبارك الأردن - مكتب المنار

- الحداد ، عوض الإدارة الفعالة مقترحات

وأفكار تؤثر على الإدارة

التأجحة - أخبار الهيئة

١٩٨٨/١١/٥

- قسم التأليف (١٩٩١) غير مجرى حياتك

والترجمة مع التنويم المغناطيسي

- دمشق : (دار الرشيد)

المراجع الأجنبية

Oech's, R (1989) Creative Whack Pack.

U.S.A : U-S Games System Inc,

Oech's , R (1986) Akick in Seat of the Pants.

U.S.A : Harper Penrial.



د. نجيب عبدالله الرفاعي

• هل تفكر أن تكون مبدعاً؟

• هل تريد أن تتحول أفكارك من خيال بعيد المنال إلى واقع ملموس؟

• هل تريد أن تجدد حياتك بأفكار سهلة وبسيطة؟

هذا الكتاب يعطيك بكل بساطة (٤) مراحل للابداع وكل مرحلة تحتوي علي (١٦) خطوة بسيطة وممتعة .

Bibliotheca Alexandrina



1166524

الدكتور نجيب عبدالله الرفاعي مدرب معتمد في هندسة
ويدير حالياً أول معهد للتدريب على مهارات النجاح (P)
العالم العربي معتمد من المجلس الأمريكي للبرمجة (P)
من أهم دورات الرفاعي التي لاقت نجاحاً كبيراً:

• هندسة الاتصال البشري.

• هندسة النجاح.

• هندسة التغيير والتطوير الشخصي.

S.R.



مطبعة جوير 20
JARIR BOOKSTORE

ريال

نتعلم نتغير نتقدم

لمزيد من المعلومات اذهب الى: موقع

MUHARAT.COM



6 8808
2320NA229

شروق